



# कोरोना काळात रिवर्सेनेच्या राखा कुलूपबंद

विरोधी पक्षनेते देवेंद्र फडणवीस यांचा घणाघात; स्व. गोपीनाथ मुंडेना अभिवादन

**मुंबई : प्रतिनिधि**

कोरोना काळात शिवसेनेच्या अनेक शाखा कुलूपबंद होत्या, असा घणाघात विधान सभेचे दिवार्धी पक्षनेते आणि माजी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शिवसेनेवर निशाणा सांधता. ते भाजप नेते स्वर्णीय गोपीनाथ मुंडे यांच्या जयंतीनिमित्त कार्यक्रमात बोलत होते.

भाजप नेते स्वर्णीय गोपीनाथ मुंडे यांच्या जयंती निमित्ती कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यावृत्ती देवेंद्र फडणवीसांनी राज्यातील सत्ताधारी महाविकास आघाडी सरकारवर जोरदार टीका केलील. आताचे सरकार एकही नवीन काम करत नाही. आम्ही असतो तर मेट्रोचे

काम पूर्ण झाले असते. कोरोना काळात शिवसेनेच्या अनेक शाखा कुलूपबंद होत्या. त्या वेळी भाजपचे कार्यकर्ता थांबला नाही. तो रस्त्यावर उतरला मदत करत होता, अंती टीका देवेंद्र फडणवीस यांनी केली आहे.

गोपीनाथ मुंडे हे गरिबांचे आणि वंचिताचे नेते होते. ओबीसीना आवाज आणि नेता मुंडे यांनी दिला. मोर्डीनी नेही गरिबांचा विचार

केला, मात्र राज्य सरकार नुसारे घोषणा करते. गोपाल शेंदी यांनी सरकारविरोधात लढा चालू केला तो आपण जिंकू.

ते पुढे म्हणाले की, आमचे नेते, लोकनेते स्व. गोपीनाथजी मुंडे यांच्या जयंतीनिमित्त विविध लाभार्थ्यांना प्रधानमंत्री जनआरोग्य योजना-आयुष्मान भारत आणि घरेलू कामगार कार्डचे वाटप केले. आमदार मनीषा चौधरी यांनी या कार्यक्रमाचे आयोजित केला, ती अंतिशय समाधानाची बाब आहे.

आज जनतेत राहणाऱ्या लोकप्रतिनिधिना त्रास देण्याचे काम महाविकास आघाडी सरकार करते आहे. पण काळीचे कारण नाही. कारण जनता त्याच्याच पाठीशी असते, जे जनतेत राहतात आणि सतत जनतेसाठी झाटत राहतात. हे तर सर्वांनाच माहिती आहे की, कोरोनाच्या काळात जनतेसोबत त्यांच्या मदतीला आपलेच सारे कार्यकर्ते होते आणि अनेक शाखा मात्र बंद होत्या. दिसर वूर्वा येथे आयोजित या कार्यक्रमाला विधान परिषदेचे विरोधी पक्षनेते प्रवीण दरेकर, खासदार गोपाल शेंदी, योगेश सागर आदी उपस्थित होते.

दरम्यान, फडणवीस यांनी लोकनेते गोपीनाथ मुंडे यांच्या सोबतच्या आठवर्षीना उजाळा देत त्यांना अभिवादन केले.



## पुनाडे शाळा डागडुजीच्या कामाचा शुभारंभ

उरु : वार्ताहर

आमदार महेश बालदी यांच्या जिल्हा नियोजन फंडातून पुनाडे शाळेचा डागडुजीसाठी

आमदार  
महेश बालदी  
यांचा निधी

या वेळी नगरसे व कराजे ठाकूर, भाजप तालुका सरचिटीनीस सुनील पाटील, उरण पूर्वविभाग अध्यक्ष शशी पाटील, उद्योजक सूरज म्हात्रे, कोप्रोली महिला गाव अध्यक्ष निशा म्हात्रे, पुनाडे गाव अध्यक्ष लवेश पाटील, बुथ अध्यक्ष संदेश पाटील, ज्येठ कार्यकर्ता महावरच पाटील, राजेश म्हात्रे, मोर्डीनी पाटील, शाळा कमिटी अध्यक्ष, शाळा शिक्षक वर्ग, ठेकेदार आदी

उपस्थित होते.

पुनाडेत सुसज्ज अशी शाळा व्हावी ही बाब भाजप पुनाडे बूथ अध्यक्ष संदेश पाटील तसेच ग्रामपंचायत सदस्यांनी आमदार महेश बालदी याना सांगितली. यानंतर आमदार बालदी यांनी सततचा पाठपुरावा करून निधींमजूर करून घेतला. त्यानुसार या कामाची प्रयोग्यक्ष सुरुवात होत आहे याचे समाधान वाटो, असे मत शाळेचे शिक्षक वर्ग अगी शाळा कमिटीने व्यक्त केले. यासोबत आमदार महेश बालदी व भाजप कमिटीचे आभार मानले.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुलामुळे ये थेल नगरिकांना व वाहनचालकांना वाहतुकीसाठीचा मार्ग सुकर होणार आहे.

या कार्यक्रमाला भाजप नेते, पदाधिकारी उपस्थित राहणार आहेत, अंती माहिती जि. प. सदस्य अमित जाधव आणि सुकापूर ग्रामपंचायतीच्या सदस्य प्राची जाधव यांनी दिली. या नव्याने होणाऱ्या उड्डाणपुल

# नवी मुंबई कोरोना मृत्युदर निपंत्रणात

नवी मुंबई : रामप्रहर वृत्त

नवी मुंबई महापालिका कार्यक्रमात कोरोना मृत्युचे प्रमाण नियंत्रणात ठेवण्यात आरोग्य विभागालय यश येऊ लागले आहे.

डिसेंबर महिन्याच्या ११ दिवसांत फक्त एकवटक वर्षाचा मृत्यू झाला. नवी मुंबई महापालिके ने शून्य मृत्युदराचे उद्दिष्ट निश्चित करून कोरोनामुळे मृत्यू झाल्यास उपरांगमध्ये उपिण्या राहिल्या का हेही तपासले जात आहे.

मृत्यू होण्याचे नक्की कारण काय, याविषयी तज्जांचे मत

घेतले जात आहे. अनेक वेळा रुण वेळेत उचाचासाठी दाखल न झाल्यामुळे मृत्यूचा धोका वाढवण्याचेही निदर्शनास आले आहे. रुणास सहयोगी असल्यास मृत्यूचा धोका वाढतो. मे महिन्यानंतर मृत्युचे प्रमाण कर्मी होऊ लागले. सटेबरपासून सरासारी एक पे क्षा कमी मृत्यूच्या घटना होऊ लागल्या आहेत. सटेबरमध्ये २८, आंकटोबरमध्ये २३ नोंवेंबरमध्ये १५ व डिसेंबरच्या पहिल्या ११ दिवसात फक्त एका रुणाचा मृत्यू झाला आहे.

११ दिवसांत एकवटक मृत्यू

## म्हाडाच्या परीक्षा रद्द झाल्याने

### भाजयुमोतर्फे आंदोलनाचा इशारा

पनवेल : वार्ताहर



(दि. १२) होणाऱ्या म्हाडाच्या परीक्षा रद्द करण्यात आल्याची माहिती गृहनिर्माण मंत्री रात्री २ वाजता केवळ एका व्हिडीओ बाईटच्या माध्यमातून देतात हे मोठे दुर्दृश्य आहे.

आरोग्य सेवक भरती परीक्षेतही चार वेळा असे प्रकार झाले, आता म्हाडाच्या परीक्षांमध्ये सुदूर तोच प्रकार! हे सरकार जनसामान्यांचे नाही, तर दलालांचे सरकार आहे. रिवारी असा आरोग्य विक्रांत पाटील म्हाडाच्या परीक्षेतही चार वेळा असे प्रकार झाले, आता म्हाडाच्या परीक्षांमध्ये सुदूर तोच प्रकार! हे सरकार जनसामान्यांचे नाही, तर दलालांचे सरकार आहे. रिवारी

विक्रांत पाटील पुढे म्हाडाच्याला कोरोना वाजता आहेत. त्यामुळे २१ डिसेंबरला ३ ग्रामपंचायतीमध्ये पोटनिवडणूक रंगारा आहे. विक्रांतच्या आयुष्याची राखरांगोळी करण्याची एकही संधी राज्यातील हे करंटे सरकार सोडताना दिसत नाही,

## नवी मुंबई पालिका अधिकारी, कर्मचाऱ्यांचे स्वेच्छेने रक्तदान

नवी मुंबई

नवी मुंबई महापालिका अधिकारी, कर्मचाऱ्यांची यांच्यामधील इच्छुक रक्तदायांना रक्तदान करता यावे व या माध्यमातून महापालिकेच्या रक्तपेंद्रीतील रक्तसाम्यामध्ये वाढ घावी यादृचीने महापालिका मुख्यालयात रक्तदान शिविराचे आयोजन करण्यात आले. होते. या शिविरामध्ये १०८ रक्तदायांनी स्वेच्छेने रक्तदान केले. त्यामध्ये १० महिला कर्मचाऱ्यांनीही रक्तदान केले.

सर्वश्रेष्ठ रक्तदान करण्याचा या रक्तदायांना राज्य रक्त संक्रमण परिषद, महाराष्ट्र यांचे प्रशस्तिप्रति आणि सामायिक स्वैच्छिक रक्तदान कार्ड देण्यात आले. या कार्ड्ड्वारा या रक्तदायांना महाराष्ट्रात कुठेही शासकीय रक्तपेंद्रीमध्ये रक्ताची एक बँग उपलब्ध होऊ शकते.

आरोग्य विभागामार्फत महापालिका

मुख्यालयात आयोजित करण्यात आलेला

या रक्तदान शिविरासाठी अतिरिक्त आयुक्त

संजय काकडे यांच्या नियंत्रणाखाली

असे आवाहन करण्यात आले आहे.

## पनवेलमध्ये तीन ग्रामपंचायतीमध्ये पोटनिवडणूक; दोन बिनविरोध

पनवेल : वार्ताहर

पनवेलमध्ये तीन ग्रामपंचायतीमध्ये पोटनिवडणूक; दोन बिनविरोध

नवी मुंबई विक्रांत पाटील विक्रांती यांच्यामधील इच्छुक रक्तदायांना रक्तदान करता यावे व या माध्यमातून महापालिकेच्या रक्तपेंद्रीतील रक्तसाम्यामध्ये वाढ घावी यादृचीने महापालिका मुख्यालयात रक्तदान शिविराचे आयोजन करण्यात आले. होते. या शिविरामध्ये १०८ रक्तदायांनी स्वेच्छेने रक्तदान केले. त्यामध्ये १० महिला कर्मचाऱ्यांनीही रक्तदान केले.

सर्वश्रेष्ठ रक्तदान करण्याचा या रक्तदायांना राज्य रक्त संक्रमण परिषद, महाराष्ट्र यांचे प्रशस्तिप्रति आणि सामायिक स्वैच्छिक रक्तदान कार्ड देण्यात आले. या कार्ड्ड्वारा या रक्तदायांना महाराष्ट्रात कुठेही शासकीय रक्तपेंद्रीमध्ये रक्ताची एक बँग उपलब्ध होऊ शकते.

आरोग्य विभागामार्फत महापालिका मुख्यालयात आयोजित करण्यात आलेला या रक्तदान शिविरासाठी अतिरिक्त आयुक्त

संजय काकडे यांच्या नियंत्रणाखाली

असे आवाहन करण्यात आली आहे.

## मजनू चित्रपटात पनवेलची रवेतलाना नायिकेच्या भूमिकेत

पनवेल : प्रतिनिधी

सोनाई फिल्म क्रिएशनच्या मराठी मजनू या चित्रपटात पनवेलची रवेतलाना नायिकेच्या भूमिकेत चमकणार आहे. पोस्टर प्रेसिद्ध झाले असून लवकरच चित्रपट प्रेक्षकांच्या भेटीला

आणि स्वेच्छेने रक्तदान करता यावे व या माध्यमातून महापालिकेच्या रक्तपेंद्रीतील रक्तसाम्यामध्ये वाढ घावी यादृचीने महापालिका मुख्यालयात रक्तदान शिविराचे आयोजन करण्यात आले. होते. या शिविरामध्ये १०८ रक्तदायांनी स्वेच्छेने रक्तदान केले. त्यामध्ये १० महिला कर्मचाऱ्यांनीही रक्तदान केले.

सर्वश्रेष्ठ रक्तदान करण्याचा या रक्तदायांना राज्य रक्त संक्रमण परिषद, महाराष्ट्र यांचे प्रशस्तिप्रति आणि सामायिक स्वैच्छिक रक्तदान कार्ड देण्यात आले. या कार्ड्ड्वारा या रक्तदायांना महाराष्ट्रात कुठेही शासकीय रक्तपेंद्रीमध्ये रक्ताची एक बँग उपलब्ध होऊ शकते.

आरोग्य विभागामार्फत महापालिका मुख्यालयात आयोजित करण्यात आलेला

या रक्तदान शिविरासाठी अतिरिक्त आयुक्त

संजय काकडे यांच्या नियंत्रणाखाली

असे आवाहन करण्यात आली आहे.

नवीन वर्षात एक हटके प्रेमकथा

प्रेक्षकांच्या भेटीला येत असून सोनाई फिल्म

क्रिएशनच्या मजनू या चित्रपटाद्वारे नवीन

पनवेलमधील स्वेतलाना अहिरे ही नायिकेच्या

भूमिकेत चमकणार आहे. त्यामुळे पनवेलच्या सांस्कृतिक

कार्यक्रमात आवाज आहे.

नवीन वर्षात एक हटके प्रेमकथा

प्रेक्षकांच्या भेटीला येत असून सोनाई फिल्म

क्रिएशनच्या मजनू या चित्रपटाद्वारे नवीन

पनवेलमधील स्वेतलाना अहिरे ही नायिकेच्या

भूमिकेत चमकणार आहे.

नवीन वर्षात एक हटके प्रेमकथा

प्रेक्षकांच्या भेटीला येत असून सोनाई फिल्म

क्रिएशनच्या मजनू या चित्रपटाद्वारे नवीन

पनवेलमधील स्वेतलाना अहिरे ही नायिकेच्या

भूमिकेत चमकणार आहे.

नवीन वर्षात एक हटके प्रेमकथा

प्रेक्षकांच्या भेटीला येत असून सोनाई फिल्म

क्रिएशनच्या मजनू या चित्रपटाद्वारे नवीन

पनवेलमधील स्वेतलाना अहिरे ही नायिकेच्या

भूमिकेत चमकणार आहे.

नवीन वर्षात एक हटके प्रेमकथा

प्रेक्षकांच्या भेटीला येत असून सोनाई फिल्म

क्रिएशनच्या मजनू या चित्रपटाद्वारे नवीन

पनवेलमधील स्वेतलाना अहिरे ही नायिकेच्या

भूमिकेत चमकणार आहे.

नवीन वर्षात एक हटके प्रेमकथा

प्रेक्षकांच्या भेटीला येत असून सोनाई फिल्म

क्रिएशनच्या मजनू या चित्रपटाद्वारे नवीन

पनवेलमधील स्वेतलाना अहिरे ही नायिकेच्या

भूमिकेत चमकणार आहे.

&lt;p





# इंग्लंडला दुहेरी धक्का

■ सामना गमावल्यानंतर आता आयसीसीची कारवाई



प्रिस्बेन : वृत्तसंस्था

अंशेस मालिके तील पहिल्या कसोटी सामन्यात आॅस्ट्रेलियाने इंग्लंडचा नऊ गडी राखून पराभव केला. या पराभवामुळे दुखावलेल्या इंग्लंडला आणखी एक धक्का बसला

आहे. सामन्यातील स्लो ओवरहर कसोटी सामन्यात आॅस्ट्रेलियाने आयसीसी (आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद) वर्ल्ड टेस्ट चॅम्पियनशिपचे पाच गुणही गमवावे लागले.

आयसीसीने जारी केलेल्या निवेदनानुसार, एमिरेट्स आयसीसी एलिट फॅन्सचे सामनाधिकारी डेक्कंड बून यांनी निर्धारित वेळेत पाच घटके कमी टाकल्याच्या आरोपावरून हा निर्णय दिला. आयसीसी आचारसंहितेच्या अनुच्छेद २.२२ (किमान ओवरहर रेटबाबत)मध्ये दिलेल्या वेळेत एक घटक पूर्ण करण्यात अयशस्वी झाल्यास खेळाऱ्ह आणि सहायक संघ सदस्यांसाठी सामन्याच्या २० टक्के दंड आकारला यातो.

यासोबतच आॅस्ट्रेलियन फलंदाज ट्रॅविस हेडला आयसीसीच्या आचारसंहितेच्या लेव्हल-१ भागासाठी मॅच फिच्या १५ टक्के दंड ठोठावण्यात आला आहे. बेन स्टोकसला हेडने अपशब्द वापरले होते.

## विजय हजारे करंडक क्रिकेट स्पर्धा

### कर्नाटकची मुंबईवर मात

तिरुवनंतपुरम : वृत्तसंस्था

सलामीवीर रसीकुमार समर्थच्या (१९९९ चॅंपूत नाबाद १६) उत्कृष्ट फलंदाजीच्या जोरावर कर्नाटकने विजय हजारे करंडक एकदिवसीय क्रिकेट स्पर्धेत शनिवारी मुंबईला सात गडी आणि २७ चॅंपू राखून शह दिला. गतविजेत्या मुंबईच्या हा तीन सामन्यात दुसरा पराभव ठरला.

एलिट ब-गटात मुंबईचा कर्णधार शास्त्रमुलानीने नायेप्रक जिंकून प्रथम फलंदाजी स्वीकारली. यशस्वी जैस्वाल (६१) आणि अरमान जाफर (४३) या युवकांनी १५ धावांची सलामी दिली, परंतु अरमानला जगदिश सुचितने, तर यशस्वीला समर्थने बाद केले. यानंतर हार्दिक तामारे (नाबाद ४६) आणि धवल कुलकर्णी (१०) यांचा अपवाद वाचावातील चॅंपूला ४५ धावांची सलामी दिली.

कर्नाटकने २०१९ धावांचे लक्ष्य ४५.३ घटकांत गाठले. समर्थ आणि रोहन कदम (४४) यांनी चांगली सुरुवात केली. मगा समर्थला करुण नायरची (नाबाद ३१) उत्तम साथ लाभली.

### ऋतुराजच्या शतकानंतरही महाराष्ट्र संघ पराभूत

राजकोट : वृत्तसंस्था

कर्णधार ऋतुराज गायकवडने साकारालेले सलग तिसरे शतक व्याघ्र ठरले. विजय हजारे करंडक क्रिकेट स्पर्धेच्या ड-गटात शनिवारी महाराष्ट्राचा करेले चार गडी राखून पराभव केला.

नायेप्रक गमावल्यानंतर प्रथम फलंदाजी करण्याचा महाराष्ट्राचे दोन फलंदाज २२ धावांत तंबू परतले, परंतु सलामीवीर ऋतुराजने १२१ चॅंपूत नऊ चौकार आणि तीन घटकारांसंह १२४ धावांची खेळी साकारून धावसंख्येला आकार दिला. ऋतुराज आणि उपकर्णधार रातुल कुलकर्णी (११) यांनी तिसच्या

गड्यासाठी १९५ धावांची भागीदारी केली. त्यामुळे महाराष्ट्राला ८ बाद २११ अशी आव्हानातक्मक धावसंख्या उभारता आली.

प्रत्युत्तरात करेल्याची १०.३ घटकांत चार बाद ३५ अशी केविलाणी अवश्य झाली, परंतु विष्णु विनोदने ८२ चॅंपूत आठ चौकार आणि दोन घटकारांनिशी नाबाद १०० धावा करीत संघाच्या विजयात सिंहाचा वाटा उचलला. सिजोमन जोसेफने नाबाद ७१ धावा करीत त्याला तोलामोलाची साथ दिली. विनोद आणि सिजोमन जोडीने सातच्या गड्यासाठी १७४ धावांची नाबाद भागीदारी केली.

### पेढ्यारीत कबड्डी स्पर्धा

अलिबाग : प्रतिनिधी

अलिबाग तालुक्यातील पेढ्यारी येथे भैवनाथ युवक मंडळ व रायगड जिल्हा कबड्डी असोसिएशनच्या संयुक्त विद्यमाने रायगड जिल्ह्यात किंशरी गट कबड्डी स्पर्धा आयोजित करण्यात आली आहे.

स्पर्धेच्या उद्घाटनास रायगड जिल्हा कबड्डी असोसिएशनचे खिजिनदार प्रमोद ठाकूर, उपाध्यक्ष हिरावंद पाटील, सूर्यकांत ठाकूर, गजनन मोकल, जगदिंश पाटील, सुनदा गावंड, कार्याधीक्ष संदेश बैकर, उपकार्याधीक्ष जगदिंश पाटील, सहकार्यवाह जे. जे. पाटील, प्रमोद म्हात्रे, संजय मोकल, जगदिंश पाटील, लक्षण गावंड, नरेश पाटील, रमेश पाटील, पांडुरंग पाटील, प्रसिद्धी समितीचे सचिव हिरामण भोईर, सरपंच प्राजका म्हात्रे, भैवनाथ मंडळाचे अध्यक्ष विजय पाटील, तसेच अजित भगत, मनोज धुमाळ, रमाकांत पाटील, मोरा म्हात्रे, अशोक पाटील, कमलाकर म्हात्रे, दिलीप म्हात्रे, मोहन म्हात्रे, महेश पाटील आदी उपस्थित होते.

### आशिया ओशेनिया ज्युदो स्पर्धेत भारताला चार रौप्य, आठ कांस्यपदके

'हे'पदार्थ खाऊन शरीरातील लोहाची कमतरता करा दूर

शेराला आतून बळकट ठेवण्यासाठी आणि सर्व प्रकारांच्या आजारांसाठी लोहाला लोह तत्त्वाची गरज असते. जर का आपल्या शरीरामध्ये लोहाची कमतरता असेल, तर आपल्याला थकवा आणि धाप लागण्यासारखे त्रास सुरु होऊ शकतात.



चला तर आज आपण शरीरातील लोहाची कमत्रता काश प्रकारे दूर करता येईल हे जाणून घेऊया.

लोहाची कमत्रता असल्याची लक्षणे : थकवा येणे, सरव्या व्यायाम घेण्यात चापल्याकी कमी होण्याची व्यायामात असलेले, तरी आपण थोड्से काम केले तरी थकवा जाणवत असल्यास आरयनची कमी असल्याचे संकेत आहे. हिमेलोबिन कमी असल्यास चेहरा फिकट आणि पिवलट दिसतो. पायच्या चढताना किंवा दैनंदिन काम करताना आपल्याला धाप लागत असल्यास लोहाची कमत्रता असू शकते.

शरीरामधील लोहाची कमत्रता दूर करण्यासाठी...

\* गूळ व शेंगदाणे खाल्याने आपल्या शरीरातील रक्ताची कमत्रता दूर होईल. आपण नियमाने देखील खाऊ शकता.

\* अंकुरालेले कठधन्याच्या घेतल्याने शरीरातील रक्तोलोबिनची कमत्रता दूर होईल, हे आपण दररोज सकाळी घेऊ शकता.

\* डालिंबात लोह चांगल्या प्रमाणात असते. एक लास कोमट दुखामध्ये दोन चमचे डालिंबाचे चूर्चा टाकून प्रयायल्याने रक्ताची कमत्रता दूर होते.

\* बिटाचे नियमाने सेवन केल्याने आपल्या शरीरातील रक्ताची कमत्रता दूर होईल, जिल्हा कबड्डी असोसिएशनचे खिजिनदार प्रमोद ठाकूर, उपाध्यक्ष हिरावंद पाटील, सूर्यकांत ठाकूर, गजनन मोकल, जगदिंश पाटील, सुनदा गावंड, कार्याधीक्ष संदेश बैकर, उपकार्याधीक्ष जगदिंश पाटील, सहकार्यवाह जे. जे. पाटील, प्रमोद म्हात्रे, संजय मोकल, जगदिंश पाटील, लक्षण गावंड, नरेश पाटील, रमेश पाटील, पांडुरंग पाटील, प्रसिद्धी समितीचे सचिव हिरामण भोईर, सरपंच प्राजका म्हात्रे, भैवनाथ मंडळाचे अध्यक्ष विजय पाटील, तसेच अजित भगत, मनोज धुमाळ, रमाकांत पाटील, मोरा म्हात्रे, अशोक पाटील, कमलाकर म्हात्रे, दिलीप म्हात्रे, मोहन म्हात्रे, महेश पाटील आदी उपस्थित होते.

\* आपल्या आहारात व्हिटेंमिन सी समाविष्ट करावे. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. बदाम रात्रीभर भिजत घालून सकाळी दुधाबरोबर घेणे आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे.

\* आपल्या आहारात व्हिटेंमिन सी समाविष्ट करावे. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. बदाम रात्रीभर भिजत घालून सकाळी दुधाबरोबर घेणे आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे.

\* आपल्या आहारात व्हिटेंमिन सी समाविष्ट करावे. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. बदाम रात्रीभर भिजत घालून सकाळी दुधाबरोबर घेणे आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे.

\* आपल्या आहारात व्हिटेंमिन सी समाविष्ट करावे. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. बदाम रात्रीभर भिजत घालून सकाळी दुधाबरोबर घेणे आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे.

\* आपल्या आहारात व्हिटेंमिन सी समाविष्ट करावे. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. बदाम रात्रीभर भिजत घालून सकाळी दुधाबरोबर घेणे आपल्या आरोग्यासाठी फायदेशीर आहे.

\* आपल्या आहारात व्हिटेंमिन सी समाविष्ट करावे. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. याचाची दिवसाची सुरुवात बदाम घेण्यापासून देखील करु शकता. बदाम रात्रीभर भिजत घाल