

९|नि|व|ड|क



उत्पत्ती एकादशीनिमित्त दिंडी सोहळा

मोहोपाडा : कार्तिक कृष्ण ११ उत्पत्ती एकादशीनिमित्ताने वावंडळ येथे भगवान श्री गणेश योगीराज महाराज वारकरी संप्रदायाचे प्रमुख व्हाम्प भिकाजी महाराज कदम याच्या नेतृत्वाखाली दिंडी सोहळा झाला. कोरोनाच्या महामारीमुळे गेल्या वर्षी व याही वर्षी कार्तिक वारी पायी दिंडी सोहळा रद्द करून गावातच नगर प्रदक्षिणा करण्यात आली. यासोबत शासनाच्या नियमांचे पालन करून गेले सात दिवस अंखंड हरिनाम कार्यक्रम झाला. मुंबई, कोल्हापूर, नवी मुंबई व परिसरातील वारकरी संप्रदायाचे अनेक अनुयायी, महिला व बाल वारकरी मोठ्या संख्येन उपस्थित होते.

अपघातात सुरक्षा रक्षकाचा मृत्यु

पनवेल : दुचाकीच्या झालेल्या अपघातात एका सुरक्षा

रक्षकाचा मृत्यु
झाल्याची घटना तालुक्यातील डेरली गाव ते पनवेल रस्त्यावर घडली आहे.

सुरक्षा रक्षकाचे काम करणारा जनक बडेला हा तरुण धर्मराज साई याच्यासोबत दुचाकीवरून येत होता. या वेळी रस्यात असलेल्या स्पीड ब्रेकरुन्यांनी दुर्लक्ष झाल्याने झालेल्या अपघातात जनक बडेजा गंभीरीत्या जखमी होऊन त्याचा मृत्यु झाला.

खारधरमध्ये सोनसाखळी लांबवली

पनवेल : खारधर वसाहतीमध्ये एका महिलेच्या गव्हातील सोनसाखळी खेचून दोधी जेण दुचाकीवरून पसार झाल्याची घटना घडली आहे. खारधर वसाहतीमधील सेक्टर १९ येथे राहणाऱ्या दया निलायम या त्या परिसरातून आरती डेअरीजवळून पायी जात होत्या. या वेळी त्यांच्या गव्हातील सोनसाखळी मोटरसायकलवरून आलेल्या दोन अंजात व्यक्तींनी खेचली व ते पसार झाले. याबाबती तक्रार खारधर पोलीस ठाण्यात करण्यात आली आहे.



सॅनिटरी नंपकीनचे वाटप

पनवेल : अंदाढ गावात तसेच पनवेल-तका आविवासी ग्रामीण विभागात हळला तांबोळी आणि नाशयन लक्षण तांबोळी चौरिटेबल ट्रस्ट, पनवेल अंतर्गत सॅनिटरी नंपकीनची जनजागृती करण्यासाठी जिल्हा परिषद शाळा अंदाढ या ठिकाणी हल्डीकुळे समारंपाचे आयोजन करण्यात आले होते. या वेळी महिलांना सॅनिटरी नंपकीनविषयी जनजागृती करून त्याचे वाटप करण्यात आले. मासिक पाणीच्या दिवसांमध्ये पॅक्स वापरणे कर्दीही उत्तम असते. पॅक्स वापरायात सोपे आणि सुरक्षित असतात. कापड त्वचेसाठी चांगले असले तरी नोंकरी करण्याच्यासाठी किंवा शाळा-कॉलेजच्या निमित्ताने दिवसभर वाहेर राहणाऱ्यासाठी सॅनिटरी नंपकीन, टॅम्पोन्स, कप्स या गोषी सोयीस्कर ठरतात. अशाप्रकारचे मार्गदर्शन या वेळी करण्यात आले. या वेळी विजया चौधरी, विशाखा कापडी, गौरी जगे, तन्वी तांबोळी, सुमन आणि संजय बोराडे हे उपस्थित होते.

बेपत्ता तरुणीना शोधण्यात यश

पनवेल : वलप गाव परिसरातून तीन तरुणी ज्यामध्ये दोन अल्पवयीन व एक सज्जान या राहत्या घरात कोणास काही एक न संगता कुठेरीनी निघून गेल्या होत्या. याबाबती तक्रार त्यांच्या पालकांनी पनवेल तालुका पोलिसांना करताच तांत्रिक तपासाच्या आधारे या तीनही मुलींना शोधण्यात पोलिसांना यश आले आहे. पोलिसांनी दोन मुलींना बदलापूर येथून व एक अल्पवयीन मुलीस ठाणे येथून ताव्यात घेतल. त्यांच्याकडे चौकशी करता त्या तिघी जणी आपले वेगळे आयुष्य व आई-वडिलांचे कोणतेही बंधन नसावे याकरिता परस्पर घरातून निघून गेल्याचे त्यांनी मान्य केले. तिन्ही मुलींना पोलिसांनी त्यांच्या पालकांच्या ताव्यात सुखरुपणे सुपूर्व केले.

श्री साईनाथ मंदिराचा वर्धापन दिन

उरण : तालुक्यातील केगाव ग्रामपंचायत फूटीतील केगाव-दांडा, उरण येथील श्री साईनाथ मंदिराचा वारावा वर्धापन दिन सोहळा शनिवारी (दि. ४) साजारा होणार आहे.

काकड आरती, महाभिषेक व मंगल स्नान, होमधवन,

श्री सत्यनारायण पूजा, मध्यान्ह आरती, तीर्थप्रसाद व महाप्रसाद, दुपारी पालखी

मिरवणूक, नगर प्रदक्षिणा, रात्री साई भंडारा व महाप्रसाद

आदी कायक्रमाचे नियोजन करण्यात आले आहे. या सोहळ्यासाठी साईभक्त मुख्य विश्वस्त दामोदर दंडाशी

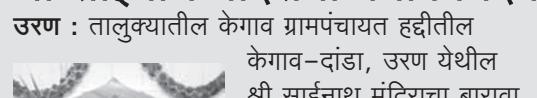
रेडी, हिराबाई रेडी, लहू रेडी, मेघा रेडी, अमित रेडी,

अंजली रेडी, विकास गायकवाड, महेद म्हात्रे, वासुदेव ठाकूर, संचिन केणी, सोरभ म्हात्रे, तेजस म्हात्रे आदीचे

सहकार्य मिळणार आहे. त्याचे प्रमाणे केगाव-दांडा

ग्रामपंथ मंडळ, ओम साई भक्त मंडळ केगाव-दांडा, निकिता डेकोरेटरस, येशिदेव बॅन्जो पथक केगाव-दांडा

आदी व्यवस्थापक म्हणून काम पाहणार आहेत.



पनवेल | उरण

शुक्रवार, 3 डिसेंबर २०२१

गम्भीर

3

लग्नाच्या मुहूर्तावर 'अवकाळी'ची हजेरी

■ व्हाडी मंडळीसह करवल्यांचा हिरमोड

नवी मुंबई, पनवेल : रामप्रहर वृत्त लुळशीविवाह झाल्यानंतर लग्नाच्या मुहूर्तावर असून मंगळवार, बुधवार अनेक मुहूर्त होते. पनवेल, नवी मुंबईत आगरी-कोळी समाज मोठ्या प्रमाणात असल्याने घराजवळील मोकळ्या जागेत लग्नाच्या मुहूर्तावर असून व्हाडी मंडळीसह नुकसान किंवा टाकण्यात आलेल्या करवल्यांचा मात्र अचानकपणे सुरु झाले. बंद सभागृहात असलेल्या लग्नाच्या मुहूर्तावर असून व्हाडी वाराव्याचे फटका बसता आहे.

लग्नाच्या मुहूर्तावर असून व्हाडी वाराव्याचे फटका बसता आहे.

लग्नाच्या मुहूर्तावर असून व्हाडी वाराव्याचे फटका बसता आहे.



तुळशी विवाहानंतर चांगला मुहूर्त पाहाऱ्यासाठी व्हाडी वाराव्याचे फटका बसता आहे. या लग्नाच्या मुहूर्तावर असून व्हाडी वाराव्याचे फटका बसता आहे.

अवकाळी पावसाने बुधवारी पहाऱ्यासाठी व्हाडी वाराव्याचे फटका बसता आहे. दिवाळीची चाहूल लागताच अवकाळीची वाराव्याचे फटका बसता आहे. अवकाळीची वाराव्याचे फटका बसता आहे.

हजेरी लावल्याने याचा आर्थिकदृष्ट्या आणि त्रासदायक परिणाम वधूवराच्या लग्नाच्या नातेवाइकासह हजेरी रुपयांच्या साजंशांगारात नटूनथून आलेल्या करवल्यांचा मात्र अचानकपणे सुरु झाले. त्याकेच नव्हे तर साखरपुडा आणि हल्दी, लग्नाच्या व्हाडीची वाराव्याचे फटका बसता आहे. अवकाळीची वाराव्याचे फटका बसता आहे.

अवकाळीची वाराव्याचे फटका बसता आहे. अवकाळीची वाराव्याचे फटका बसता आहे. अवकाळीची वाराव्याचे फटका बसता आहे.

मंडप डेकोरेटर्सचे नुकसान बँड पथकांतील वादा साहित्याता पाण्याचा स्पर्श होऊ न्यै म्हणून अक्षरशः प्लास्टिक पिशव्या गुंडाळून वाद्य वाजविण्याची पाणी आल्याने तारांबल उडाली होती. लाखो रुपये खर्चून वांधण्यात आलेल्या सोहळ्याचे फटका बसता आहे.

नगरसेवक विजय चिपळेकर यांच्या प्रयत्नाने कोविड लसीकरण केंद्राला जागा उपलब्ध

कामोरे : रामप्रहर वृत्त

नगरसेवक विजय चिपळेकर यांनी पुढाकार घेत गुरुवारी (दि. २) कामोरे गावातील हुनुमान मंदिरात लसीकरण केंद्राला जागा उपलब्ध करून दिली.



उपलब्ध करून दिली.

या कामात पुरातन श्री गणेश मंदिराचे अध्यक्ष प्रकाश पाटील यांचे सहकार्य मार्गदर्शनाखाली नुकसान व्हाडीचे वरिष्ठ निरीक्षक अभिजित मोहिते यांच्या मार्गदर्शनाखाली सागरी सुरक्षा कर्च अभियान राबविण्यात आले. यामध्ये बोटीतून येणाऱ्या प्रवाशांची तपासणी करण्यात आली. बुधवारी (दि. १) सकाळी ६ वाजल्यापासून गुरुवारी (दि. २) सायंकाळी जिल्हा दोन रुपयांचे व्हाडीचे फटका बसता आले.

या अभियानात आले होते. यांना तर्ग त ठिकठिकाणी कडक पोलीस बंदोबस्त ठेवण्यात आला होता. त्यात घारपुडी येथील राज बंदर जेव्ही येथे एक अधिकारी व सहा कर्मचारी आले. यांना तर्ग त ठिकठिकाणी कडक पोलीस बंदोबस्त ठेवण्यात आला होता. योरुवारी येथून येणाऱ्या बोटीतून येणाऱ्या प्रवाशांचे समान सामग्री, तपासून त्यांच्या विषयी करण्यात आले. राजन ताटे, आरती नाईक, महिला यांनी सर्व कर्मचारी व चांगले पॅइंट येथे एक अधिकारी व चांगले कर्मचारी, मरीन कर्मचारी व चांगले कर्मचारी आले. यांनी सर्व कर्मचारी व चांगले कर्मचारी आले. यांनी सर



संपादकीय

वर्दीचे वाईट दिवस

ब्रिटनच्या स्कॉटलॅण्ड यार्ड या पोलीस दलाच्या खालोखाल प्रतिष्ठा असलेल्या मुंबई पोलिसांची उजळ प्रतिमा आता मात्र काढवळू लागानी आहे. मुंबईचे माजी पोलीस आयुक्त परमबीर सिंह यांच्यावर अखेर गुरुवरी पिलंबानाची कुहाड कोसळी होते. किंवद्याना, खंडणीखोरी, बेस्टर वर्तन, कामकाजातील अनियमिता आदी कारणामुळे परमबीर सिंह यांच्यावर निलंबानाची जी कारवाई करण्यात आली, ती आधी का झाली नाही हा खरा प्रश्न आहे.

मुंबईचे माजी पोलीस आयुक्त परमबीर सिंह हे एकेकाळी सत्ताधारी महाविकास आघाडी सरकारचे अतिशय लाडके होते हे जनता अजून विसरलेली नाही. टीव्ही अँकर अर्णव गोस्वामी टीआरपी घोटाळा, कंगना राणावतरील कारवाईचे प्रकरण आणि अभिनेता सुशांतसिंह राजपूत याच्या मृत्यूची केस या सर्व प्रकरणांच्या काळामध्ये परमबीर सिंह महाविकास आघाडी सरकारचे कमालीचे लाडके झाले होते, परंतु अचानक तक्तालीन गृहमंडी अनिल देशमुख यांच्या विरोधात परमबीर यांनी आरोपाचा सपाटा लावल्यानंतर ते सरकारच्या गुड बुक्समधून बँड बुक्समध्ये गेले. गृहमंत्र्यांवर अनेक आरोपांची सरकारी करणारे पत्र परमबीर यांनी थेट मुख्यमंत्रांना धाडून दिले. त्यानंतर खुद गृहमंत्र्यांनाच गजाआड खाली लागले. मधल्या काळामध्ये परमबीर सिंह तब्बल २४ दिवस बेपता होते. न्यायालयाकडून संभाव्य अटकेबाबत अभ्यासिलायनातरच ते प्रकट काले. बेपता आयुक्ताचे निलंबन तेव्हा का झाले नाही, असा प्रश्न आता आघाडी सरकारला विचारला जात आहे, परंतु याचे उत्तर कधीच मिळणार नाही. मुंबई पोलिसांसाठी हा सारा घटनाक्रम दुर्दृष्टी म्हटला पाहिजे. मुंबई पोलिसांच्या खाकी वर्दीला इतके वाईट दिवस क्वचितच बघावे लागले असतील. गुन्हेगारांचा कर्दनकाळ म्हणून मुंबई पोलिसांचा लौकिक होता. आजही बहसंचय पोलीस बांधव मुंबईसारख्या महानगरातील गुहेगारी विश्वार नियंत्रण ठेवण्यात अध्यक्ष असतात. मुंबईचे माजी पोलीस आयुक्त आणि ज्येष्ठ निवृत्त पोलीस आधिकारी ज्युविले रिवेरो यांची कारकिर्द एकेकाळी होती. रुच्छ प्रतिमेचे आणि संडोडे रिवेरो गुहेगारांवर वक्तक ठेवून होतेच, परंतु अपल्या राजकीय वरिष्ठाना देखील त्यांनी दोन हात दूर ठेवले. याच रिवेरो यांनी एका खाजारी टीव्ही वाहिनीला मुलाखत देताना मुंबई पोलिसांच्या सद्यस्थितीवर खरमरीत टीका केली. सविन वाडेसारखे पोलीस अधिकारी खाकी वर्दीतील गुंडच समजले पाहिजेत तसेच अंतुले, भुजबळ आणि अनिल देशमुख यांच्या कारकिर्दीमध्ये मुंबई पोलिसांचा लौकिक धुळीला मिळाला अशी परखड मते त्यांनी नोंदवली. रिवेरो यांनी व्यक्त केलेली मते ही जणू मुंबईकर आणि महाराष्ट्रातील जनतेच्याच भावन आहेत हे राज्यातील सत्ताधार्यांनी समजून घ्यावे. काही आंबे सडके निघाले म्हणून सगळी अढी नासलेली नसते. एखाद-दोन सडक्या आंब्यांमुळे आंबा हे फळच वाईट असे मानण्याचेही कारण नसते. त्याचप्रमाणे सचिन वाडेसारखे अधिकारी हे संपूर्ण पोलीस दलाला बदनाम करू शकत नाहीत. सध्या वादाच्या भोवन्यात अडकलेल्या याच मुंबई पोलीस दलामध्येच शहीद तुकाराम ओंबेळेसारखे नायक निर्माण झाले याच विसर आपल्यात पडायला नको. परमबीर सिंह यांचे निलंबन ही एक अपरिहार बाब होती. बेस्टर कारभारापासून अट्रॉसिटीपर्यंत अनेक आरोपाबाबत परमबीर यांच्यावर विविध ठिकाणी खडते दाखल झाले आहेत. त्याचा यथावकाश निकाल लागेलच. दरम्यान, वर्दीवरील हे कलंक दूर करण्यासाठी पोलीस दलाने निःस्पृहणे झटले पाहिजे.

मतदार नोंदणी करूया... मताधिकार बजावूया!



लोकशाही व्यवस्थेत मतदानाला अत्यंत महत्त्व आहे. लोकशाही बळकट करण्यासाठी प्रत्येक मतदानाने आपला मताधिकार वापरणे गरजेचे आहे. या हक्काचा वापर करण्यासाठी सर्वप्रथम मतदार यादीत नवानोंदणी करणे आवश्यक आहे. भारतीय लोकशाही अधिक बळकट होण्यासाठी निवडणूक प्रक्रियेत मतदानाचा जास्तीत जास्त सहभाग वाढावा, या उद्देशाने दरवर्षी नोंदवून भर महिन्यात भारत निवडणूक आयोग मतदार यादीचा विशेष संक्षिप्त पुनरिक्षण कार्यक्रम जाहीर करेते. या कार्यक्रमांतरीत मतदार यादीत नव नोंदणी, तपशिलात दुरुस्ती, पर्याप्त योग्य बदल, मृत मतदारांची नावे वगळणे, विधानसभा मतदार संघांतरीत पत्ता बदलला असल्यास नवाचे स्थानांतरण इयादी कामे या पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत केली जातात.

मतदार यादीच्या विशेष पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत दिवस दिवंग असतात. मुंबईचे माजी पोलीस आयुक्त आणि ज्येष्ठ निवृत्त पोलीसांच्या खाकी वर्दीला इतके वाईट दिवस क्वचितच बघावे लागले असतील. गुन्हेगारांचा कर्दनकाळ म्हणून मुंबई पोलिसांचा लौकिक होता. आजही बहसंचय पोलीस बांधव मुंबईसारख्या महानगरातील गुहेगारी विश्वार नियंत्रण ठेवण्यात अध्यक्ष असतात. मुंबईचे माजी पोलीस आयुक्त आणि ज्युविले रिवेरो यांची कारकिर्द एकेकाळी होती. रुच्छ प्रतिमेचे आणि संडोडे रिवेरो गुहेगारांवर वक्तक ठेवून होतेच, परंतु अपल्या राजकीय वरिष्ठाना देखील त्यांनी दोन हात दूर ठेवले. याच रिवेरो यांनी एका खाजारी टीव्ही वाहिनीला मुलाखत देताना मुंबई पोलिसांच्या सद्यस्थितीवर खरमरीत टीका केली. सविन वाडेसारखे पोलीस अधिकारी खाकी वर्दीतील गुंडच समजले पाहिजेत तसेच अंतुले, भुजबळ आणि अनिल देशमुख यांच्या कारकिर्दीमध्ये मुंबई पोलिसांचा लौकिक धुळीला मिळाला अशी परखड मते त्यांनी नोंदवली. रिवेरो यांनी व्यक्त केलेली मते ही जणू मुंबईकर आणि महाराष्ट्रातील जनतेच्याच भावन आहेत हे राज्यातील सत्ताधार्यांनी समजून घ्यावे. काही आंबे सडके निघाले म्हणून सगळी अढी नासलेली नसते. एखाद-दोन सडक्या आंब्यांमुळे आंबा हे फळच वाईट असे मानण्याचेही कारण नसते. त्याचप्रमाणे सचिन वाडेसारखे अधिकारी हे संपूर्ण पोलीस दलाला बदनाम करू शकत नाहीत. सध्या वादाच्या भोवन्यात अडकलेल्या याच मुंबई पोलीस दलामध्येच शहीद तुकाराम ओंबेळेसारखे नायक निर्माण झाले याच विसर आपल्यात पडायला नको. परमबीर सिंह यांचे निलंबन ही एक अपरिहार बाब होती. बेस्टर कारभारापासून अट्रॉसिटीपर्यंत अनेक आरोपाबाबत परमबीर यांच्यावर विविध ठिकाणी खडते दाखल झाले आहेत. त्याचा यथावकाश निकाल लागेलच. दरम्यान, वर्दीवरील हे कलंक दूर करण्यासाठी पोलीस दलाने निःस्पृहणे झटले पाहिजे.

उत्तर : तृतीयपंथी, देहविक्री करण्याचा आगाहान केले जाते. त्यानंतर दि. १ डिसेंबर ते २०२१ पर्यंत हे दावे आणि हरकती निकालात काढले जातात. त्यासाठी बीएलओ त्या-त्या पत्त्यावर जाऊन पडताळाणी, पाहणी करतात, कागदपत्र तपासली जातात. त्याचे अहवाल मतदार नोंदणी अधिकारांकडे सादर केले जातात. मग मतदार नोंदणी अधिकारी ते नाव ठेवण्याचे का काढायचे याचा निर्णय घेतात. हे सगळे झाल्यानंतर सुधारित अंतिम यादी जानेवारीच्या पहिल्या आठवड्यात प्रकाशित करूया विशेष केली जाते.

प्रश्न : कार्यक्रमांतरीत मतदार यादीची विशेष पुनरिक्षण कार्यक्रमाच्या अनुयायी रायगडचे जिल्हाधिकारी डॉ. महेंद्र कल्याणकर यांची जिल्हा माहिती अधिकारी मनोज शिवाजी सानप यांनी घेतलेली मुलाखत...

उत्तर : महाराष्ट्र रायगडचे निवडणूक प्रयोगात तपशिलात दुरुस्ती, पर्याप्त योग्य बदल, मृत मतदारांची नावे वगळणे, विधानसभा मतदार संघांतरीत पत्ता बदलला असल्यास नवाचे स्थानांतरण इयादी कामे या पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत केली जातात.

प्रश्न : भारत निवडणूक आयोगाच्या विशेष पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत दिवस अनेकांत अर्ज नोंदणी निवडणूक प्रयोगात तपशिलात दुरुस्ती, पर्याप्त योग्य बदल, मृत मतदारांची नावे वगळणे, विधानसभा मतदार संघांतरीत पत्ता बदलला असल्यास नवाचे स्थानांतरण इयादी कामे या पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत केली जातात.

उत्तर : याची विशेष पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत दिवस अनेकांत अर्ज नोंदणी निवडणूक प्रयोगात तपशिलात दुरुस्ती, पर्याप्त योग्य बदल, मृत मतदारांची नावे वगळणे, विधानसभा मतदार संघांतरीत पत्ता बदलला असल्यास नवाचे स्थानांतरण इयादी कामे या पुनरिक्षण कार्यक्रमांतरीत केली जातात.

माहिती द्याल ?

उत्तर : तृतीयपंथी, देहविक्री करण्याचा महिला आणि दिव्यांगांना मतदार नोंदणी करता येण्यासाठी प्रत्येक तालुक्यात दि. २७ व २८ नोंदवेंबर २०२१ या दोन्ही दिवशी घेण्यात आले. या शिविरांतरीत विशेष मतदार नोंदणी शिविर घेण्यात आले. या शिविरांतरीत विशेष मतदार नोंदणी अधिकारी ते नाव ठेवण्याचे का काढायचे याचा निर्णय घेतात. हे सगळे झाल्यानंतर सुधारित अंतिम यादी जानेवारीच्या पहिल्या आठवड्यात प्रकाशित करूया विशेष केली जाते.

प्रश्न : मतदार यादीच्या विशेष संक्षिप्त पुनरिक्षण कार्यक्रमाच्या अनुयायी रायगडचे जिल्हाधिकारी डॉ. महेंद्र कल्याणकर यांची जिल्हा माहिती अधिकारी मनोज शिवाजी सानप यांनी घेतलेली मुलाखत...

उत्तर : मतदार यादीच्या विशेष संक्षिप्त पुनरिक्षण कार्यक्रमाच्या अनुयायी रायगडचे जिल्हाधिकारी डॉ. महेंद्र कल्याणकर यांची जिल्हा माहिती अधिकारी मनोज शिवाजी सानप यांनी घेतलेली मुलाखत...

भारताचा नागरिक असावा २) स्वतः

दुसऱ्या कसोटीवर अवकाळी पावसाचे सावट



मुंबई : प्रतिनिधि

भारत-न्यूझीलंड यांच्यातील दुसऱ्या कसोटी क्रिकेट सामन्यावर अवकाळी पावसाचा प्रभाव पडल्याची शक्यता आहे. मुंबईतील वानखेडे स्टेडियमवर शुक्रवारी (दि. ३) ही लढत नियोजित आहे, मात्र अवधा एक दिवस शिल्क असतानाच पावसाचे सावट कायम आहे.

मुंबईत बुधवारी जवळपास संपूर्ण दिवसभर पावसाची संतापार सुरु राहिली. त्यामुळे दोन्ही संघांचे सराव सत्र रद्द करण्यात आले. वानखेडे

स्टेडियमची खेळफैसुद्धा पूर्णपणे झाकून ठेवण्यात आली असून काही टिकाणी पाण्याचे डबके तयार झाल्याचेही निर्देशनास आले. हवामान खात्याने वर्तवलेल्या अंदाजानुसार आणखी पावसाची शक्यता आहे.

उभय संघांतील दुसऱ्या कोटीला शुक्रवारपासून प्रारंभ होणार असून त्या दिवशीपासून खेळवाया काही षटकांचा खेळ वाया जाण्याची चिन्ने दिसत आहेत, तर शनिवारपासून आकाश निरप्र असेल, अशी आशा आहे.



रायगडच्या विघ्नेश पाटीलची महाराष्ट्र क्रिकेट संघात निवड

अलिंगां : प्रतिनिधि

रायगडचा विघ्नेश पाटील (पनवेल) याची १६ वर्षांखालील मुलंच्या महाराष्ट्र क्रिकेट संघात निवड करण्यात आली आहे.

भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाची (बीसीसीआय) विठ्ठली आयोजित करण्यात येणाऱ्या मुलांच्या १६ वर्षांखालील विजय मर्चट चषक स्पृहसाठी महाराष्ट्राचा गाठीदेखील कमी करण्यास मदत करतो. पालकामध्ये भरपूर प्रमाणात अंटीऑक्सिडेंट असतात, जे कॅन्सरसाठी लढण्यास मदत करते.

कॅर्कोरेग प्रतिबंधित करते - पालक खाण्यामुळे कर्कोरेगाचा वाढीचा वेग मंदावतो. एका अभ्यासानुसार ही संयुगे ट्यूर्मरचा आकार कमी करण्याचे काम करतात. पालक पुरुषांमध्ये प्रोस्टेट कर्कोरेगाची शक्यतादेखील कमी करतो.

याशिवाय पालकमुळे ब्रेस्ट कॅंसरपासूनही बचाव होतो. प्राण्यांवर केलेल्या एका अभ्यासानुसार पालक कर्कोरेगाच्या गाठीदेखील कमी करण्यास मदत करतो. पालकामध्ये भरपूर प्रमाणात अंटीऑक्सिडेंट असतात, जे कॅन्सरसाठी लढण्यास मदत करतात.

रक्तदाबावर कायदेशीर - पालकमध्ये भरपूर नायट्रोट असते, यामुळे रक्तदाबाची पातळी संतुलित राहते आणि हृदयविकारापासून बचाव होतो. आरोग्य तज्ज्ञांच्या मते, पालक खाल्याने रक्तदाबाची पातळी प्रभावीपणे कमी होते. त्यामुळे हृदय निरोगी राहते. पालकामध्ये पोटेंशियम भरपूर असते आणि सोडियमचे प्रमाण खूप कमी असते. त्यामुळे रक्तदाबाचा रुणांगी पालक जरूर खाल्या पाहिजे.

रोगप्रतिकारकांची वाढवतो - हिवाळ्याच्या मोसमात लोकांना संदर्भे खोल्याचा त्रास होतो. पालक रोगप्रतिकारकांची वाढवण्याचे काम करतो. आरोग्य तज्ज्ञ हिवाळ्यात अधिकांचिक पालक खाल्याने सलग देतात. त्यात केवळ बीटा-कॅरोटीनच समृद्ध नाही, तर त्यात सर्व आवश्यक अंटीऑक्सिडेंट्सदेखील असतात. त्यात त्यात निवैटीमिन रेटेनीन रीटेनील भरपूर आहे, जे शरीराला संक्रमणाशी लढण्यास मदत करते.

हिवाळोविन वाढवतो - ज्या लोकांमध्ये हिमोलोविनचे प्रमाण कमी आहे त्यांनी आपल्या आहारात पालकाचा समावेश करावा. पालकामध्ये भरपूर प्रमाणात फोलेट असते. जे लाल रक्तपेणी वाढवण्यासाठी आवश्यक मानले जाते.

टीम इंडियाचा आफिका दौरा लाबणीवर?

‘ओमायक्रॉन’च्या पाश्वर्भूमीवर बीसीसीआयचा सावध पवित्रा

नवी दिल्ही : वृत्तसंस्था

कोरोनाचा नवा ओमायक्रॉन विषाणूचा प्रादूर्मव मोर्त्या प्रमाणात वाढत असल्याने भारतीय क्रिकेट संघाचा दक्षिण आफिकेचा दौरा किमान एका आठवड्याने पुढे ढकलण्यात आला आहे. वृत्तानुसार भारतीय क्रिकेट नियमक मंडळ यांच्या बीसीसीआयचा क्रिकेट सांख्य आफिकेच्या अधिकार्यांशी या संदर्भात चर्चा करीत आहेत. भारताच्या द. अफिका दौसाच्या वेळाप्रकामध्ये बदल होण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

भारत अ संघ संध्या दक्षिण आफिकेच्यांचे आहे. सध्या या दौसाच्या नियोजित वेळाप्रकामनुसार सामने खेळवले जात असले, तरी भारताच्या मुख्य संध्याच्या नियोजित दौसाच्यांचे ‘ओमायक्रॉन’च्या प्रादूर्मवाच्या दृष्टीने बदल करण्याचा बीसीसीआयचा विचार आहे. भारतीय संघ नियोजित वेळाप्रकामनुसार १ डिसेंबर रोजी चार्ट डिविनाने दक्षिण आफिकेला रवाना होणार होता, मात्र सध्या या नियोजित वेळाप्रकामध्ये बदल होण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.



या दौसाच्या वेळाप्रकामध्ये बदल झाल्यामुळे संध्यामध्येही बदल होणार आहेत. भारत आणि न्यूझीलंडमध्याने सध्या सुरु असणाऱ्या कसोटी मालिकेच्या पहिल्या सामन्याच्या कालावधीमध्ये निवड समितीची दक्षिण आफिकेच्या दौसाच्यासी संघ निवड करण्यासाठी बैठक होणार होता, पण सध्या बीसीसीआय दक्षिण आफिकन क्रिकेट बोर्डाच्या संपर्कात असून तेथील कोरोना संसाराच्या परिस्थितीचा अंदाज घेत आहेत. हे वित्र पूर्ण स्पृह संध्या झाल्यानंतरच निवड समितीची बैठक घेतली जाणार आहे.

दक्षिण आफिकेचे खेळाडू आशावादी

जोहान्सबर्ग : ओमायक्रॉन या कोरोना विषाणूच्या नव्या उत्तरवर्तनामुळे भारताच्या दक्षिण आफिका दौसाचावर कोरोनाही परिणाम होणार नाही, असा आशावाद आफिकेचे अनुक्रमे कसोटी आणि मयादित षटकांच्या सामन्यांत नेतृत्व करणारे डीन एलर आणि नेबा बद्दुगा यांनी व्यक्त केला आहे. अफिका क्रिकेट मंडळ जैव-सुरक्षित परिघाची उभारणी करून दोन्ही संघांतील खेळाडूच्यांचा आरोग्याची काळजी घेईल, असेही यांनी दोन्ही कर्णधारांनी मांडले. भारतीय संघ आफिका दौसाचावर तीन कसोटी, तीन एकदिवसीय आणि चार ट्रॅन्टी-२० सामने खेळणार आहे. उभय संघांतील पहिल्या कसोटीला १७ डिसेंबरपासून प्रारंभ होणार आहे. त्यानंतर अनुक्रमे एकदिवसीय आणि ट्रॅन्टी-२०-२२ मालिका खेळवण्यात येईल.

कनिष्ठ विश्वचषक हाँकी स्पर्धा भारताची उपांत्य फेरीत धडक

भुवनेश्वर : वृत्तसंस्था

शरदानंद तिवारीने केलेले भारताचे गोलच्या जोरावर भारताने बलांड्या बेलियमवर १-० अशी सरशी साधत कनिष्ठ विश्वचषक हाँकी स्पर्धेच्या उपांत्य फेरीत धडक दिली. नी फेरीत गतविजेता भारतापासून शुक्रवारी (दि. ३) जर्मनीचे आहावन असेल.

लखनऊ येथे २०१६

साली झालेल्या मार्गील कनिष्ठ विश्वचषकात भारताने बेलियमलाच धूळ चारत दुसऱ्यांदा जगजेते होण्याचा मान मिळवला होता.

या पराभवाची पराफेर्ड

करण्यासाठी बेलियमचा

युवा संघ उत्तमुक्त होता, परंतु भारताने शरदानंदचा गोल, भक्तम बचाव आणि राशीचा गोलरक्षक पवनन्यात उत्कृष्ट खेळाडूपुन्हा बेलियमवर वरचव गाजवो.

भुवनेश्वर येथील कलिंगा

स्टेडियमवर झालेल्या

या उपांत्यपूर्व फेरीतील

सामन्याच्या सुरुवातीला

बेलियमने आक्रमक

शैलीत खेळ केला, मात्र

त्यांचे आक्रमण थोपवण्यात

भारताच्या बचाव फलीला

यश आले. पहिल्या सामनात भारताच्या उत्तम तिवारीने गोल

करण्याच्या प्रयत्नात भारताला

करण्याच्या व्याप्रत नेटवर्क

परंतु यांनी खेळाडूला

पराफेर्ड वरचव घेतला.

यांनी खेळाडूला

मुंबई इंडियन्सच्या

इंडियन्सचा

प्रादूर्मव मोर्त्या

प्रादूर्मव मोर्त्या