

ओमायक्रॉन व्हेरिएंटचा जगत पहिला बळी

नवी दिल्ही : कोरोना महामारीने संपूर्ण जगला मारील दोन वर्षपासून विल्खा घातला आहे. हा विल्खा मारील काही महिन्यांत सैल होत आहे, असे वाटत असतानाच ओमायक्रॉनेंय नवा नस्यान, ब्रिटनचे पंतप्रधान बोरिस जॉन्सन यांनी युक्तमध्ये ओमायक्रॉनेंय लाग्नाने किमान एका रुणाचा जीव गेल्याचा आल्याने जगभरातील नागरिकांची विंता वाढली आहे. भारतातही ओमायक्रॉनेंय शिकाव केला आहे. भारतात ओमायक्रॉन व्हेरिएंटच्या रुणाची संख्या वाढत देशातील एकूण ओमायक्रॉन व्हेरिएंटच्या रुणाची संख्या ३७वर पोहवली आहे. यामध्ये सर्वाधिक रुणा महाराष्ट्रातील आहेत.

मंगळवार, १४ डिसेंबर २०२१

• वर्ष १४ • अंक १४७
www.ramprahar.com

राम प्रहर

• पाने ६ • किंमत ₹२ • रायगड

अंतरंग

'त्या' वक्तव्यावरुन राहुल गांधींना भाजपचे आहाज/२

दृष्टिं पाणीपुरवव्यामुळे कामोठेकर हैराण/३

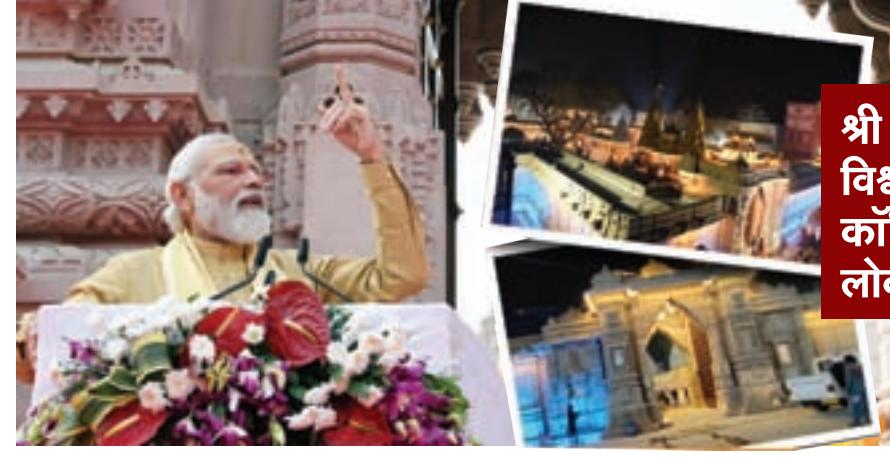
माथेनामधील 'त्या' हत्येचे रहस्य उलगडले/५

(छाया : लक्ष्मण ठाकर)

भव्य काशी, दिव्य काशी सोहळा देशभरात उत्साहात साजरा

भारतीय भूमी रूर योद्ध्यांची

■ पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे प्रतिपादन



श्री काशी
विश्वनाथ
कॉरिडोरचे
लोकार्पण

पनवेलमध्येही टिकिटिकाणी थेट प्रक्षेपण

पनवेल : रामप्रहर वृत्त

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते झालेल्या काशी विश्वनाथ धामच्या लोकार्पण सोहळ्याचे साक्षीदार होण्यासाठी पनवेलमध्ये टिकिटिकाणी या सोहळ्याच्या थेट प्रक्षेपणाचे आयोजन करण्यात आले होते. त्या अंतर्गत शहरातील विरुपाक्ष मंदिरात आयोजित केलेल्या या कार्यक्रमाला भाजपचे उत्तर रायगड जिल्हाध्यक्ष आमदार प्रशांत ठाकूर यांची प्रमुख उपस्थितीत लाभली. या वेळी आध्यात्मिक क्षेत्रात उल्लेखनीय कामीरी करण्याचा



सत्कार करण्यात आला.

या कार्यक्रमात श्री दत मंदिसाचे मठाधिपती दादा वाशीलकर, नवनाथ मंदिराचे मठाधिपती

विजय जी. पानसरे, ज्येष्ठ कीतकार नंदकुमार कर्ण, सुनीता खरे, शेखर राणेडे यांचा सत्कार करण्यात आला. (पान २ वर.)

वाराणसी : वृत्तसंस्था

भारत देशाची मारी जगापेक्षा वेळी आहे. याच महान भूमीत छप्रती शिवाजी महाराजांसारखे शूर आणि पराक्रमी राजे निर्माण झाले. औरंगजेबासारखाचे मनसु ब त्यांनी उथळून लावले. ही आपली शूरांची भूमी आहे, असे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी म्हाले.

ते वाराणसीत श्री काशी विश्वनाथ धामचे (कॉरिडोर) लोकार्पण सोहळ्यात बोलत होते.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी हे दोन दिवसांच्या वाराणसीच्या दोन्यावर आहेत. सोमवारी वाराणसीत दाखल झाल्यावर त्यांनी गंगा स्नान करून काशी विश्वेश्वराची पूजा केली. पंतप्रधान मोदींनी भाषाणाला सुरुवात केली. काशी विश्वनाथ कॉरिडोरसाठी जागा देण्याचा काशीतील जनतेचे, उत्तर प्रदेश काशीवार आयोजित करण्यात आले होते. त्या अंतर्गत शारदी योगी मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांच्या टीमचे पंतप्रधान मोदींनी या वेळी अभिनंदन केले.

ते पुढे म्हाणाले की, काशीत फक एकव सरकार आहे. ज्याच्या हाती डास आहे, अशा काशी विश्वेश्वराच्या इच्छेशिवाय इथे एकही पान हालत नाही. काशी विश्वनाथ कॉरिडोरच्या पहिल्या टप्प्याचे लोकार्पण केले. या वेळी पंतप्रधान मोदींनी संवाद साधला. श्री क १ शी विश्वनाथ कॉरिडोरे रुद्ध योगी येते शक्त नाही आणि पंतप्रधान मोदींनी या वेळी अभिनंदन केले.

ते पुढे म्हाणाले की, काशीत

असून त्यासाठी ३३९ कोटी

रुपये इतका खर्च आला आहे. २ वर्षे आणि ९ महिन्यांत हे काम पूर्ण करण्यात आले आहे. पंतप्रधान मोदींनी काशी विश्वनाथ कॉरिडोरसाठी काम करण्याचा मजुरांचा गोरव केला.

काशी विश्वेश्वराच्या पूजेनंतर पंतप्रधान मोदींनी काशी विश्वनाथ धामचे (कॉरिडोर) लोकार्पण केले. या वेळी पंतप्रधान मोदींनी संवाद साधला. हर हर महादेव भृणत पंतप्रधान मोदींनी भाषाणाला सुरुवात केली. काशी विश्वनाथ कॉरिडोरसाठी जागा देण्याचा काशीतील जनतेचे, उत्तर प्रदेश काशीवार आयोजित करण्यात आले होते. त्या अंतर्गत शारदी योगी मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यांच्या टीमचे पंतप्रधान मोदींनी या वेळी अभिनंदन केले.

ते पुढे म्हाणाले की, काशीत फक एकव सरकार आहे. ज्याच्या हाती डास आहे, अशा काशी विश्वेश्वराच्या इच्छेशिवाय इथे एकही पान हालत नाही. काशी विश्वनाथ कॉरिडोर होणं ही काशी विश्वेश्वराची इच्छा आहे आणि वाराणसीच्या जनतेने ती पूर्ण निर्णजेव महादेवाच्या मर्जीशिवाय इथे कोणी येते शक्त नाही आणि पंतप्रधान मोदींनी म्हणाले.



गाठी नदीवरील नवीन पुलाचे आमदार प्रशांत ठाकूर यांच्या हस्ते भूमिपूजन

पनवेल : रामप्रहर वृत्त

भाजपचे उत्तर रायगड जिल्हाध्यक्ष आमदार प्रशांत ठाकूर यांच्या हेतूतृत्वाखाली पनवेल तालुक्याचा सर्वांगीन विकास होत असून, विकास कामांचा झांजावात सुरु आहे. त्या अंतर्गत सुकापूर ते देवद या गाढी नदीवरील नवीन पुलाचे काम सुरु आले आहे. या कामाचे भूमिपूजन आमदार प्रशांत ठाकूर यांच्या हस्ते सोमवारी (दि. १३) झाले.

या वेळी आमदार प्रशांत ठाकूर म्हणाले

की, प्रकल्पाच्या सुरुवातीर विकासातील नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिक या

नियोजनबद्द विकासाला प्रतिसाद देतील, तसेच

नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत सिडकोबरोबर

चर्या करून आणि गरजावारी आवाहनी, तर संघर्ष करून परिसराच्या नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील नागरिकांच्या विकासाकामांबाबत तालुक्याचा नियमांनी जागी नैनंगेजे जर सकारातमक

भूमिका घेतीली, तर परिसरातील

विजय हजारे करंडक क्रिकेट स्पर्धा

उत्तराखण्डला नमून महाराष्ट्र विजयी



राजकोट : वृत्तसंस्था

अनुभवी फलदाज अंकित बावणे ने साकारले लिया झुंजार शतकमुळे महाराष्ट्राने विजय हजारे करंडक एकदिवसीय क्रिकेट स्पर्धा त रविवारी उत्तराखण्डचा चार गडी आणि एक चैंपू राखून पराभव केला.

प्रथम फलदाजी करण्याचा

उत्तराखण्डने ५० षटकांत ६ बाद २५१ अशी धावसंघ्या उभारली. मग चौथ्या क्रमांकावारील बावणे ने १३ चैंपूंत १२ चौकार आणि एक षटकारानिशी नाबाद ११३ त राखला. उत्तराखण्डचा चार गडी आणि एक चैंपू राखून पराभव केला.

तिसरा विजय मिळवून दिला.

उत्तराखण्डने दिलेले २५२ धावांचे लक्ष्य महाराष्ट्राने ४९.५ षटकांत गाठले. कर्णधार ऋतुराज गायकवाड के वळ २१ धावा करून बाद झाला. महाराष्ट्राची ४ बाद ७५ अशी अवस्था असताना बावणे ने नौशाद शेखच्या (४०) साधीने शतकी भागीदारी रचली. मग त्याने जगदीश झोपेसोबत (२२) सहाया गडवायासाठी ६२ धावांची भर घातली.

संक्षिप्त धावफलक

उत्तराखण्ड : ५० षटकांत ६ बाद २५१ (स्वनिल सिंह ६६, तनुष गुरेंन ५५; जगदीश झोपे २/४५) पराभूत वि. महाराष्ट्र : ४९.५ षटकांत ६ बाद २५२ (अंकित बावणे नाबाद ११३, नौशाद शेख ४७; स्वनिल सिंह २/२०)

मुंबईचे आव्हान साखळीतच संपूष्टात

पुढुचेरी : व्हीजेडी पद्धतीनुसार बंगालकडून ६७ धावांनी पराभव पत्करल्यामुळे गतविजेत्या मुंबईचे विजय हजारे करंडक क्रिकेट स्पर्धा तील आव्हान संपूष्टात आले. मुंबईच्या संघाने एलिट ब-गटात साखळीमधील चार सामन्यांपैकी तीन सामने गमावल्यामुळे बाद फेरी गाठण्याच्या त्यांच्या आशा मावळल्या आहेत.

मुंबईने नानेफेक जिंकल्यानंतर बंगालला प्रथम फलदाजीची संधी दिली. बंगालने अनुस्तूप मजुमदार (११० धावा) आणि शाहबाज अहमद (१०६ धावा) यांच्या शतकांच्या बळावर ५० षटकांत ७ बाद ३१८ धावा उभारल्या. त्यानंतर मुंबईची ४१ षटकांत ८ बाद २२३ धावा केल्या असताना पावसामुळे खेळ स्थगित करण्यात आला. त्यामुळे व्हीजेडी पद्धतीनुसार बंगालला ६७ धावांनी विजयी घोषित केले. बंगालच्या प्रदीपा प्रामाणिकने ३३ धावांत ३ बळी घेतले.

हॉलिबॉल वर्ल्ड चॅम्पियनशिपसाठी

भारतीय टीम कोचपदी शरद कदम यांची निवड



खोपोली : प्रतिनिधी

दुर्व्व येथे २२ ते २७ डिसेंबर रेजी होणाऱ्या डायरेक्ट हॉलिबॉल वर्ल्ड चॅम्पियन २०२१ साठी भारतीय संघाचे कोच म्हणून शरद

कदम यांची असोशिएशनने निवड केली आहे. भारतीय टीमच्या कोचपदी निवड झाल्यानंतर त्यांनी माजी खासदार लोकांने रामशेठ ठाकूर यांची भेट घेऊन

आशीर्वाद घेतले. त्यांच्या निवडीचे क्रीडाजगत असतात घेत आहे.

शरद कदम हे खालाप्रत तालुक्यातील वनवटे गावचे रहिवासी आहेत. अनेक राशीय कबड्डी स्पर्धामधून त्यांनी राशीय पंच म्हणून भूमिका बजावली आहे. त्यांनी अनेक राशीय स्तरावरचे खेळाडू घडवले आहेत. डायरेक्ट हॉलिबॉल भारतीय संघ बिपिन कुमार चहल (कर्णधार), अंकुश पाठक (उपकर्णधार), बिरजू मलिक, सोहेब बोगमपूर, फूलचंद वाघ, चैतन मेहता, वसुधा पुंडे, अंकुर चौधरी, ऑक्टो च

डायरेक्ट हॉलिबॉल भारतीय संघ प्रविन कुमार चहल (कर्णधार), अंकुश पाठक (उपकर्णधार), बिरजू मलिक, सोहेब बोगमपूर, फूलचंद वाघ, चैतन मेहता, वसुधा पुंडे, अंकुर चौधरी, ऑक्टो च

जयेश भोईर 'सागरभाऊ शेंके श्री २०२१' किताबाचा मानकरी



कर्जत : बातमीदार, प्रतिनिधी

शरद पवार यांच्या उपाय सामन्यात गतविजेत्या उपायांनी उस्मानाबदला १५-१३ असे १:५० मिनिटे राखून नमविले. दुसर्या उपाय सामन्यात ठाण्याने रत्नागिरीस १४-११ असे हरविले. पुर्व उपाय सामन्यात पुण्याने संगलीला २२-१८ असे नमविताना त्यांची बरीच दमाळक झाली. दुसर्या उपाय सामन्यात गतविजेत्या मुंबई उपनगरने शेंजारच्या ठाण्याला ११-१८ असा १:३० मिनिटे राखून नमविताना कडवले.

द्यावी लागणार आहे.

वेळापूर्वाचा पालणी

भोईर या किताबाचा मानकरी ठरला, तर उत्कृष्ट पोझिचरचा मान रोशन खडे यांने मिळवला. या वेळी सामाजिक कार्यकर्त्या ठमाबाई पवार, सविता पवार, वेटलिफ्टर बबन झोरे, मिस नवी मुंबई जान्हवी कर्मांक आंलिम्पिया जिमचा जयेश

भरतीयांमध्ये प्रथम आलोली मनस्वी बडेकर, हर्ददा ठोंबरे, पूनम ठाकरे, योगेश शिर्के, कैलास हजारे, धनुर्विद्यामध्ये प्रावीणी मिळवणारे डॉ. संतोष कुंभार, दुर्व्व श्री किशोर शेंदी, व्हॉलिबॉल भारतीय संघकर्त्या बिपिन कुमार चहल (कर्णधार), अंकुश पाठक (उपकर्णधार), बिरजू मलिक, सोहेब बोगमपूर, फूलचंद वाघ, चैतन मेहता, वसुधा पुंडे, अंकुर चौधरी, ऑक्टो च

करण्यात आला. स्पर्धेतील

अन्य गटांतील ५५ किलो

वजनी गटात नरेश चहाण,

६० किलो गटात योगेश बारसे, ६५ किलो गटात जयेश भोईर, ७० किलो गटात मोहन काबरी, ७५ किलो गटात हृषेल मोरे यांनी वर्चेस्व राखले.

अंड्यांशिवाय या तीन पदार्थातून भरपूर प्रथिने मिळतात

संही हो या मंडे रोज खाओ अंडे ही म्हण तुम्ही

लहानपणी ऐकली असेल, पण ही म्हण साव्यांना लागू पडणार नाही. असे काही लोक आहेत जे अंडी खात नाहीत, काहीना ते खाणे आवडत नाही आणि काही लोक आहेत ज्याना अंड्याची ॲलर्जी आहे, मात्र अंडी आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर आहेत यात शंका नाही. अंडी शाकाहारी आहारात गणती जात नाहीत. यामुळे शाकाहारी आहारात गणती जात नाहीत. यामुळे शाकाहारी लोक अंडी खात नाहीत.

सोयाबीनचा वापर करून प्रथिने मिळतात

हिवाळ्यात अंड्याची कमतरता पूर्ण करू शकते. शंकांदाण्यामध्ये प्रथिने, फॅट आणि फायबर मुबलक प्रमाणात असते, याशिवाय शंकांदाण्यात पॉलिफॉलॉल, अटी-ऑक्सिडेस, जीवनसच्चे आणि खनिजे असतात. हे लोह, नियासिन, फोलेट, कॅल्शियम आणि डिंक्काचा चांगला सोत आहे.

सोयाबीन : सोयाबीन हा प्रथिनांचा उत्तम स्रोत मानला जातो. शाकाहारी लोक त्यांच्या दैनंदिन आहेत.

भारतातील काही लोकांना अंड्यांणासून ॲलर्जी आहे. काही लोकांना त्याचा वापर आवडत नाही. अंड्यांमध्ये प्रथिने असतात आणि हे ॲलर्जींचे एक कारण आहे. ॲलर्जी व्यतिरिक्त काही लोक शाकाहारी असतात ते अंडी खात नाहीत. जर शाकाहारी व्यतिरिक्त मिळवायची असतील तर आहारी तुहाला असे तीन पदार्थ सांगत आहेत जे अंड्यांसारखे पौष्टिक आहेत.

शेंगदाणे : खरं तर, भुईमूळ विशेषत:

सोंसाह इतर अनेक पौष्टिक घटक असतात.

वारीदेणाच
जाप्रथ्यचिंतन...

पनवेल महानगरपालिकेचे नगरसेवक

तेजस कांडपिले

यांना वाढदिवसाच्या
हार्दिक शुभेच्छा!

सौजन्य : अजय बहिरा

वारीदेणाच
जाप्रथ्यचिंतन...

सुधीर अहिरे

यांना वाढदिवसाच्या
हार्दिक शुभेच्छा!

सौजन्य : रविनाथ पाटील

वारीदेणाच
जाप्रथ्यचिंतन...

रुभम पाटील

यांना वाढदिवसाच्या
हार्दिक शुभेच्छा!

सौजन्य : योगेश पाटील

* व्यवस्थापक *

देवदासर आणि शाकाहारी (इंयांगी साप्रदाय), शाकाहारी-गव्हाण-खारकोपर नहावे - नहावे खाराडी (संचलित)

<div data-bbox="83 906 393 920" data-label="Text