

तीन कोरोना केंटर सेंटर खुली

सध्या ऑक्सिजनची गरज नसल्याने दिलासा

नवी मुंबई : रामप्रहर वृत्त

गेल्या दोन दिवसांत मोठ्या प्रमाणात कोरोना रुण सापडल्याने नवी मुंबई महापालिका प्रशासनाने तातडीने आरोग्य व्यवस्था खुली करण्यास सुरुवात केली आहे. तीन मोठी कोरोना काळजी केंद्र खुली केली आहेत. उपचाराधीन रुण वाढल्याने बंद केंद्र खुली करावी लागत असून पुढील काळात गरजनुसार आरोग्य व्यवस्थेत वाढ करण्यात येणार आहे.

पहिल्या लाटेट कोरोना काळजी केंद्र बंद करून तेथील आरोग्य व्यवस्था हलवण्यात आल्याने दुसऱ्या लाटेट रणवाढीनंतर प्रचंड गेंरसाय झाली होती. हा अनुभव पाठीशी असल्याने दुसरी लाट आसरल्यानंतर प्रशासनाने १४ काळजी केंद्र बंद केली, मत्र तेथील आरोग्य व्यवस्था कायम ठेवली होती. त्यामुळे आता रुणवाढीनंतर तकाळ आरोग्य व्यवस्था खुली करता येत आहे.

नियंत्रित भवन, राधाशामी संसंग भवन, महिला कोरोना रुणांसाठी ईंटीसी केंद्र आजपासून सुरु करण्यात आले आहेत. गुरुवारपासून बेलापूर येथील मयूरेश्वर येथील कोरोना काळजी केंद्र सुरु करण्यात येणार आहे. शहरात मोठ्या प्रमाणात कोरोना चाचण्या करण्यात येत असताना वाढणारी रुणसंख्याही चिंताजनक आहे. कोरोनाच्या दुसऱ्या लाटेट १४४१ दैनंदिन रुण ही सर्वोच्च रुणसंख्या होती. ती आता आठ दिवसांतच १३०० पेक्षा अधिक ज्ञाली असून आतापर्यंती १४४१ ही रुणसंख्या एक-दोन दिवसात गाठू शकते.

मंगळवारी १०७२; तर बुधवारी १३०० पेक्षा अधिक रुण असा दै नं दिन रुणांच्या

रुणांची दोन भागांत विभागणी

शहरात समूह संसर्ग अधिक वेगाने वाढत असून दररोज रुणसंख्या वेगात वाढत आहे. त्यातच लक्षणे असलेले रुण, लक्षणेविहित रुण अशी विभागणी पालिकेने केली असून सौच्य लक्षणे असणाऱ्यांना शक्यातो घरीच ठेवण्याचा प्रयत्न आहे. ज्येष्ठ नारारिक, त्यातच इतर आजार असलेल्या ज्येष्ठ नागरिकांना रुणालयात दाखल करण्यासाठी पालिकेने नियोजन केले आहे.

वाढीचा वेग प्रचंड असल्याने शहरात उपचाराधीन रुण तेवढ्याच वेगाने वाढत आहेत. त्यामुळे आता आरोग्य व्यवस्था वाढवण्यात येणार होती. ती आता आठ दिवसांतच १३०० पेक्षा अधिक ज्ञाली असून आतापर्यंती १४४१ ही रुणसंख्या एक-दोन दिवसात गाठू शकते.

मंगळवारी १०७२; तर बुधवारी १३०० पेक्षा अधिक रुण असा दै नं दिन रुणांच्या

केलेली आहे, मत्र सध्या प्राणवायू रुण असलेले रुण हे अल्प आहेत.

वाशी येथील सिडको प्रदर्शन कोरोना रुणालयात बुद्धिवारी दुपारपर्यंत १०० कोरोनाधित दाखल असताना त्यातील फक चार जणांना प्राणवायू खाटांची आवश्यकता लागली असल्याचे या रुणालयाचे प्रमुख डॉ. वसंत माने यांनी सांगितो. शहरात उपचाराधीन रुणसंख्याही काही दिवसांतच चार ते पाच हजारांपर्यंत जाण्याची शक्याता नाकारता येत नाही. पालिका दैनंदिन व्यवस्था व आगामी काळात होणारी प्रचंड रुणवाढ याकडे लक्ष ठेऊन आहे, पण रुणांना प्राणवायू खाटांची गरज लागत नाही, हे दिलासादायक आहे.

“दैनंदिन रुणसंख्या चार ते पाच हजारांपर्यंत जाण्याची शक्यता नाकारता येत नाही, पण रुणांना प्राणवायू खाटांची गरज लागत नाही हे दिलासादायक आहे.

-अभिजीत बांगर, आयुक्त, नवी मुंबई महापालिका

पुढील १० ते १५ दिवस अल्यंत जोखमीचे ठरणार आहेत.

नवी मुंबई दैनंदिन रुणसंख्या व उपचाराधीन रुणसंख्या भोडवा प्रमाणात वाढत असून काही दिवसांतच दुसऱ्या लाटेली सर्वोच्च रुणसंख्येपर्यंत आपण आलो आहेत. दैनंदिन रुणसंख्या चार ते पाच हजारांपर्यंत जाण्याची शक्याता नाकारता येत नाही. पालिका दैनंदिन व्यवस्था व आगामी काळात होणारी प्रचंड रुणवाढ याकडे लक्ष ठेऊन आहे, पण रुणांना प्राणवायू खाटांची गरज लागत नाही, हे दिलासादायक आहे.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

या वेळी भाजपवे तातुका अध्यक्ष रवी भोईर, उरण शहर अध्यक्ष तथा नगरसेवक

कौशिक शाह, उपनगराध्यक्ष

उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघाडी अध्यक्ष आरती अशेक पाटील, प्रेरण पाटील, ग्रामपंचायत सदस्य अविनाश पाटील, विनेश पाटील, राजेंद्र म्हात्रे, अशय पाटील, मिथुन पुरव यांच्यासह कार्यकर्ते उपस्थित होते.

जयवीन कोळी, मानव अधिकार संस्था तातुका अध्यक्ष अरविद पवर, उपाध्यक्ष उदय म्हात्रे, रोहित पाटील, केगाव भाजप महिला आघ

महिला वर्ल्डकपसाठी टीम इंडियाची घोषणा; मिताली राजकडे नेतृत्व



मुंबई : प्रतिनिधि

भारतीय क्रिकेट के टीम नियामक मंडळाने (बीसीसीआय) या वर्षी न्यूझीलंडमध्ये होणाऱ्या महिला विश्वचषक स्पर्धेसाठी भारतीय संघाची घोषणा केली आहे. १५ सदस्यीय संघाचे नेतृत्व मिताली राज करणार आहे, तर हरमनप्रीत कौरला संघाची उपकर्णधार बनवण्यात आले आहे.

भारतीय संघ विश्वचषकातील

पहिला सामना पाकिस्तानविरुद्ध खेळणार आहे. हा सामना ६ मार्च रोजी बै-ओव्हल तौरेंगा येथे होणार आहे. हा १५ सदस्यीय संघ विश्वचषकपूर्वी न्यूझीलंडविरुद्ध ५ सामन्यांची वनडे मालिका खेळले. या मालिकेतील पहिला सामना ११ फेब्रुवारीला होईल.

वर्ल्डकपमध्ये भारताचा दूसरा सामना १० मार्च रोजी न्यूझीलंड विरुद्ध, १२ मार्च रोजी वेस्ट इंडिज यांच्यातील सामन्याने होईल.

आणि चौथा सामना १६ मार्च रोजी इंग्लॅंड विरुद्ध होणार आहे. भारतीय महिला संघ ११ मार्च रोजी ऑक्लंडमध्ये ऑस्ट्रेलियाशी मिडिगार आहे, तर बांगलादेश आणि दक्षिण अफ्रिका २२ आणि २७ मार्चला मिडिगार आहेत. यंदाच्या महिला विश्वचषकाची सुरुवात ४ मार्च रोजी यजमान न्यूझीलंड आणि वेस्ट इंडिज दिल बहावू आणि साभिनेनी मेघाना.

संघ : मिताली राज (कर्णधार), हरमनप्रीत कौर (उपकर्णधार), स्मृता मंधाना, शफाली वर्मा, यास्तिका भाटिया, दीपी शर्मा, ऋचा घोष (याशीरक्षक), स्नेह हराणा, झुलन गोस्वामी, पूजा वज्राकर, मेघा सिंग, रेणुका सिंग ताकूर, तनिया भाटिया (याशीरक्षक), राज श्वरी गायकवाड, पूनम यादव, स्टॅंडिंग खेळाडू : एकात्र बिश्व, सिमन दिल बहावू आणि साभिनेनी मेघाना.

राज्यस्तरीय कबड्डी खर्दीत बाद फेरीसाठी चुरस

सातारा : प्रतिनिधि

पाचगणी व्यायामशाळा आयोजित व्यावसायिक पुरुष व महिला गट राज्यस्तरीय कबड्डी स्पर्धेत पुरुषांच्या अ गटात महिंद्र, मुंबई बंदर, मुंबई महापालिका या संघांमध्ये बाद फेरी गठन्यासाठी चुरस निर्माण झाली आहे.

महिंद्राने मुंबई बंदर संघाला २०-१४ असे परभूत करीत बाद फेरी गाठण्याच्या आपल्या आशा जिंवत ठेवल्या. महिंद्राकडून ओमकार कुंभार, शुभम बोडक, शेखर तटकरे, तर मुंबई बंदरकडून आशिष मोहिंते, ज्ञानेश जाधव, गणेश दरगे छान

खेळले. याच गटात मुंबई बंदरने मुंबई महापालिकेचा ३४-२६ असा आणि पुण्याच्या जीएसटीचा २९-२७ असा पराभव करीत दोन साखळी विजयासह बाद फेरीतील आपला मार्ग सुकर केला. अक्षय जाधव, मोपीन शेळ, अक्षय बोडक, तुषुर पाटील या विजयात चमकले. याच गटात रिझर्व्ह बैंकने सेंट्रल बैंकला २९-२६ असे चकविले. साईरेज कुंभार, जयेश यादव यांनी या विजयात चढाई पकडीचा उक्कूष खेळ केला. सेंट्रल बैंकचे पंकज सावत, निखिल कदम बरे खेळले. ड. गटात मय्य रेल्वे डिव्हिजनने पुणे पोलिसांचा ३४-१६ असा पाडाव केला. मकांदं शिंदे, कर्णेश पाटील, सोमानाथ कोळी यांच्या चतुरव्व

पुण्यांच्या क गटात पुण्याच्या आयकरने महाराष्ट्र पोलीस संघाचा १४-१३ असा,

खेळाने रेल्वेने हा विजय साकारला. पोलिसांचे अनिकेत शेंडे, संदीप शेळके छान खेळले. महिंद्राचा बागटात राजपाता जिजाऊ संघाने सलानी गजमल, मंदिरा कोमकर, ऋतुजा मेंडे, पालीला जमदारे याच्या चढाई पकडीच्या सर्वोत्तम खेळाच्या जोरावर स्वामी समर्थचा ६७-६६ असा धुवा उडविला. मध्यांतराला ३२-०७ अशी आघाडी धेण्याचा राजमाताने उत्तरार्थात अधिक जोरकस खेळ करीत गुणांचे अर्धशतक ओलांडले. स्वामी समर्थची प्रतीक्षा धारणकर एकाकी लढली.

जोकोविच्चा व्हिसा केला रद्द

मेलबर्न : वृत्संस्था

कोरेना महामार्गाचा काळात टेनिस स्पर्धा ऑस्ट्रेलिया ओपनचे आयोजन केले जात आहे. १७ जानेवारीपासून ही स्पर्धा सुरु होणार आहे, मात्र त्यापूर्वी मोठा गवारोळ माजला आहे. नंबर वन टेनिसपटू नोव्हाक जोकोविच्चा व्हिसा रद्द करण्यात आला आहे. २० ग्रॅंडसलॅम जिंकणारा जोकोविच्चा मेलबर्नात पोहचला, पण त्याता एक तास विमानताळवर थांबवण्यात आले. आवश्यक कागडपत्र नसल्यामुळे त्याचा व्हिसा रद्द करण्यात आला.

हिवाळ्यात अति गळ खाणे आरोग्यासाठी हानिकारक

गळ आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानला जातो. विशेषत: गळ हिवाळ्यात गूळ खाणाचे अनेक फायदे आहेत. गूळ औषधी गुणांनी परिपूर्ण मानले जातो. आयुर्वेदातही गुळाचे अनेक फायदे सांगितले आहेत. गुळामुळे शरीराला अनेक फायदे मिळत असले तरी त्याचे काही तोटेही आहेत. गुळाचे जास्त सेवन करणे तुमच्यासाठी हानिकारक ठरू शकते. चला जाणून गुळाच्या तोट्याबदल.

नाकातून रक्त येणे : गुळाचा गुणधर्म गरम असतो. त्यामुळे गुळाचे जास्त सेवन केल्याने शरीरातूल उत्तणा वाढू शकते. यामुळे नाकातून रक्त येऊ शकते. विशेषत: उहाळ्यात गूळ खाऊ नये.

झापात्यारे वजन वाढणे : जे लोक डायटिंग करतात त्यांनी गुळाचे जास्त सेवन टाळावे. गुळाचे कॅलरीजचे प्रमाण खूप जास्त असते. त्यामुळे तुमचे वजन वाढू शकते.

रक्तातील साखर वाढते : गुळाचा हुणधर्म गरम असतो. त्यामुळे गुळाचे जास्त सेवन केल्याने शरीरातूल उत्तणा वाढू शकते. यामुळे नाकातून रक्त येऊ शकते. विशेषत: उहाळ्यात गूळ खाऊ नये.



पनवेल : वैकुंठवासी ह. भ. प. गणपतबुवा पाटील यांच्या स्मरणार्थ श्री गवाडेवी क्रिकेट संघ कोप्रोली याच्या वरीने आमदार प्रशांत ठाकूर चषक क्रिकेट स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या स्पर्धेला भाजपचे तालुका अध्यक्ष अरुणशेठ भगत यांनी भेट दिली. त्यांचे आयोजकांनी खाचात तेले. या वेळी भाजपा तालुका उपाध्यक्ष संजय पाटील, पं. स. सदस्य भूपेंद्र पाटील, सुवा मोर्चा तालुका सरचिंपीस सुनील पाटील, कोप्रोलीचे माझी सरपंच रमेश पाटील, आयोजक रोशन पाटील, धनंजय पाटील आदी उपस्थित होते.



उरण : द्वोणगिरी स्पोर्ट्स असोसिएशनच्या २१व्या रायगड जिल्हास्तरीय युवा महान्यात्वावा द्वोणगिरी श्री शरीरसौष्ठव स्पर्धा झाली. या स्पर्धेत दिवाटी (ता. पनवेल) येथील अनिकेत जनार्दन पाटील याने प्रथम क्रांतक पटकाविला.



पनवेल : श्री. रामशेठ ठाकूर सामाजिक विकास मंडळ आणि मुंबई मराठी पत्रकार संघ यांच्या संयुक्त विद्याने सर्वांत मोठ्या दिवाळी अंक स्पर्धेचे पारितोषिक वितरण माजी खासदार लोकानेते रामशेठ ठाकूर यांच्या अध्यक्षतेखाली तुवाचारी खादा कॉलनी येथील सीकेटी महाविद्यालयात झाले. या कार्यक्रमास प्रमुख पाहुणे म्हणून ज्येष्ठ कवी व साहित्यिक रामदास फुटाणे, कवी व गजलकार दिलीप पांढरपैटे, ललित मासिकाचे रत्नभेलेखक रविप्रकाश कुलकर्णी, मुंबई मराठी पत्रकार संघाचे अध्यक्ष नरेंद्र वाबळे, श्री. रामशेठ ठाकूर सामाजिक विकास मंडळाचे उपाध्यक्ष अरुणशेठ भगत, जनार्दन भगत शिक्षण प्रसारक संस्थेचे कार्याधिकारी वाचा, टी. देशमुख आदी उपस्थित होते. या वेळी दिवाळी अंकांचे प्रदर्शन भरविण्यात आले होते. (विजेत्यांची छायाचित्रे उदाच्या अंकात)



आपल्या दैनिक राम प्रहरमध्ये दर रविवारी अर्थ प्रहर सदर प्रकाशित होते. या सदरातून वाचकांना अर्थविषयक माहिती देण्यात येते. ही माहिती 'राम प्रहर'च्या वाचकांसाठी लाभदायक ठरत असते. याच दरात दर रविवारी आता वाचकांसाठी प्रश्नमंजुषा सुरु करीत आहोत.

'अर्थसाक्षर' या शीर्षकाखाली दर रविवारी प्रश्नमंजुषेमध्ये वाचकांना तीन प्रश्न विचारात्यात येतील. या प्रत्येक प्रश्नासोबत चार पर्याप्ती उत्तरे दिली जातील. त्यातील योग्य उत्तर वाचकांनी निवडवाच्ये आहे. निवडलेली बरोबर उत्तरे पुढील पाच दिवासांत म्हणजेच गुरुवारी त्रांगी ८ वाजेपर्यंत 'राम प्रहर'च्या ७७३८१०६००९ या मोबाईल क्रमांकावर कळवावी (व्हॉट्सॅप, मेसेज अथवा malharnetwork2022@gmail.com यावर मेल केले तरी चालेले).

या तिन्ही प्रश्नांची अच्युक उत्तरे देणाऱ्या वाचकांमधून पहिल्या तीन क्रमांकांची निवड संगणक प्रणालीने करण्यात येईल. या तिन्ही विजेती वाचकांना पनवेल, टपाल नाका येथील 'ई-स्टोर इंडिया'तूकै गिफ्ट व्हाऊचर्चस देण्यात येतील, तसेच सर्व विजेती वाचक स्पर्धांकांनी नावे पुढील रविवारी अर्थ प्रहर सदरात जाहीर करण्यात येतील. तर मग चला लागा तयारीला आणि अर्थसाक्षर स्पर्धेत यशस्वी व्हा.

वारदिवसाचे ग्रन्थिष्ठिंतन...

माजी उपमहापौर,