











# पनवेल परिसरात संसर्गजन्य रोगांची राध

## बदलत्या वातावरणामुळे लहान मुलांना ताप, सर्दी, खोकला, जुलाब

पनवेल : वार्ताहर

जून महिन्यापासून शाळा सुरु झाल्या. आणि त्यानंतर काही आठवड्यातच वावसानेनी दमदार हजेरी लावली. परिणामी वातावरणात झालेला बदल, थंड वातावरण, पावसात भिजणे तसेच शाळेच एकत्र बसणे, डबा खाणे यामुळे संसर्ग वेगाने पसरून सर्दी, खोकला, ताप तसेच जुलाबासारख्या तक्रारी घेऊन रुग्णालयाकडे थाव घेतली जात असल्याची माहिती तज्ज्ञानी दिली. पालकांनी घाबरून न जाता वेळीच वैद्यकिय सल्ला घेण्याचे आवाहन शहरातील बालरोग तज्ज्ञाकून केले जात आहे.

पावसाळ्याच्या दिवसांमध्ये जलजन्य आणि किटकजन्य आजारांची झापाट्याने वाढ होते. पाऊस सुरु झापाट्यार हवेत निर्माण होणारा गरवा आणि पाऊस थंडव्यानंतर अचानक येणारे दमट आणि उज्ज्वला होणारा आजारांसाठी कारणीभूत ठरतात. लहान मुलांची प्रतिकारशक्ती कमी

असल्याने त्यांना पावसाळ्यात चटकन संसर्ग होतो. त्यांच्या वायुमार्गाचा आकार कमी असल्याने शासनलिका लवकर प्रभावित होतात. यामुळे च पावसाळ्याच्या आतील बालकांना पावसाळ्याच्या दिवसांमध्ये संसर्गाचे प्रमाण अधिक असते.

खारघर ये थेली मदरहुड हॉस्पीट लचे बालरोग व नवजात शिशु तज्ज्ञां डॉ. सुरेश बिराजदार संगतात की, सध्या लहान मुलांमध्ये सर्दी, खोकला, ताप यांसारख्या विषाणूजन्य आजारांची लक्षणे आढळत आहेत.

दर वर्षी पावसाळ्यात अशा प्रकारचे रुग्ण आढळतात. मात्र गेल्या दोन आठवड्यांपासून मुलांना जुलाब होते असल्याच्या तक्रारीचे प्रमाण वाढले आहे आणि गेल्या दोन महिन्याच्या तुरुनेत जूनच्या तिसऱ्या आठवड्यांपासून हे प्रमाण जवळपास

५० ते ७० टक्के वाढले आहे.

पावसाळ्याच्या दिवसांमध्ये मुलांना गाळून, उकळून थंड केलेले पाणी घावे तसेच आपले मुल हायड्रेटेड राहिल याची काळजी घ्यावी. बालाला जुलाब होते असल्यास द्रव पदार्थाचे सेवन वाढून मुलांना संसर्ग होणार नाही, याची काळजी घ्यावी.

हलका आहार घ्यावा, लिंबू पाणी किंवा घरच्या घरी ओआरएस बनवून पाजावे. म ऊ भात, खिचडी, दही भात असा हलका आहार घ्यावा.

बालाच्या शौचाची जागा लालसर दिसत असेल तर त्याठिकाणी प्रमाण वाढले तेल, रेश किमचा वापर करावा. लहान मुलांमधील संसर्गाची लक्षणे अधिक काळ टिकून राहिल्यास



विषाणू यांच्या विषेश पुढाकारातून संपूर्ण रायगड जिल्ह्यामध्ये व्यवसाय प्रशिक्षणाचे कार्यालयांमध्ये व्यवसायात असल्याने निर्माण सकिय पाणी सुरु आहे.

स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली हा कार्यक्रम जलोषात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाला उपस्थित असणाऱ्या प्रशिक्षिका सोनिया पाटील यांच्या माध्यमातून स्वच्छतेची शपथी देण्यात आली.

संस्थापक अध्यक्ष डॉ. मेधा सोमेया, अध्यक्ष डॉ. नितीन गांधी, उपाध्यक्ष गीतांजली ओक, संचालक डॉ. विजय कोकणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली रायगड जिल्ह्यामध्ये सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी कल्पना म्हात्रे, प्रशिक्षिका विनिता म्हात्रे व सोनिया पाटील व प्रशिक्षणार्थी यांच्या उपस्थितीत स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली हा कार्यक्रम उत्साहात झाला.

स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली कार्यक्रमाली सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी कल्पना म्हात्रे, प्रशिक्षिका विनिता म्हात्रे व सोनिया पाटील व प्रशिक्षणार्थी यांच्या उपस्थितीत स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली हा कार्यक्रम उत्साहात झाला.

परिवहन उपक्रमाचे उपायुक्त तथा व्यवस्थापक योगेश काढूस्कर यांनी सांगितले की, १९६६ या वर्षांपासून चालू

पाणी उकळून घ्यावे, शक्यतो घरातीलच अनपदार्थ खा. बाहेरचे अन्न टाळा, उबदार कपडे घालावे, गर्दीच्या टिकाणी जाणे टाळा, आवृत्ताजूचा परिसर स्वच्छ ठेवा. विषाणूजन्य आजारांवर प्रतिजेविकांचा वापर करू नये. मुलांमध्ये 'ओवर' व 'कॉकटर' उपलब्ध असलेली खोकल्याची औषधे देऊ नये. आजारी व्यक्तिगत सून मुलांना दूर ठेवा. आपल्या मुलांपासून दुसऱ्या मुलांना संसर्ग होणार नाही, याची काळजी घ्यावी.

अथवा पोटा दुखणे, शौचावटे रस येण अशा काही समस्या दिसल्यास त्वरीत बालरोग तज्ज्ञांचा सळा घ्यावा. डॉ. नरजोहन मे श्राम बालरोग अतिदक्षता विभागाचे प्रमुख, मेडिकवर हॉस्पिटल्स, नवी मुंबई संगतात की, ज्या मुलांची रोगप्रतिकारक शक्ती कमकूवत असते ती मुल इतर मुलांच्या तुलनेत अधिक प्रमाणात हगामी आजारांना बळी पडतात. पावसाळा हा विषाणूच्या वाढीसाठी पोषक काळ मानला जातो म्हूळून या विसाळत लहान मुलांची अधिक काळजी घेणे आवश्यक आहे. लहान मुलांचे वेळोवेळी लसीकरण करणे हे त्यांना आजारांपासून दूरीकृत आहेत. त्यामुळे पावसाळ्यापुर्वी वार्षिक इन्फ्लूंझा लस घेणे गरजेचे आहे तसेच मुलांना न्युमोकोकल लस देण्यात याची ताप, जुलाब व उलट्या होत असल्यास त्याकडे दूरीकृत करता बालरोग तज्ज्ञांना भेट घ्यावी.

## मोरबे धरण ७० टक्के भरले

नवी मुंबई : रामप्रहर वृत्त

आठवडापर्यंत सुरु असलेल्या मुसल्याद्यां पावसामुळे मोरबे धरणात मोठा दिलासा मिळाला आहे. नवी मुंबई महापालिकेला पाणीपुरवठा योरबे धरणात जुलै महिन्याचे काही दिवस आणि ऑगस्ट व साप्टेंबर असे पावसाळे दोन महिने जाणार आहेत. या काळात धरणात पडलेल्या पावसामुळे फक्त ४८ टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला होता, मत्र १९ जुलैपासून सुरु झालेल्या मुसल्याद्यां पावसामुळे सहा दिवसामध्ये योरबे धरणात तब्बल ७० टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला आहे. १८ जुलैपर्यंत मोरबे धरणात पडलेल्या पावसामुळे फक्त ४८ टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला होता, मत्र १९ जुलैपासून सुरु झालेल्या मुसल्याद्यां पावसामुळे सहा दिवसामध्ये योरबे धरणात तब्बल ७० टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला आहे.

नवी मुंबई महापालिकेला मोरबे आणे एमआयडीसीच्या निर्माण झाली या दोन धरणातून पाणी नव्हता, मात्र रायगड पुरवठा होतो. यावर्षी पावसाळा जिल्ह्यात सुरुवात झाल्यामुळे मोरबे धरणात पडलेल्या उपक्रमाला दोन धरणातून सुरुवात झाल्यामुळे मोरबे धरणात तल गाठला होता. मुलांना वैयक्तिक स्वच्छतेच महत्व पटवून घ्यावे. दमा न्युमोनिय पफ्ल यासारख्या आजारांचे प्रमाणात वारपाल्यात वारात त्यामुळे पावसाळ्यापुर्वी वार्षिक इन्फ्लूंझा लस घेणे गरजेचे आहे तसेच मुलांना न्युमोकोकल लस देण्यात याची ताप, जुलाब व उलट्या होत असल्यास त्याकडे दूरीकृत करता बालरोग तज्ज्ञांना भेट घ्यावी.

नवी मुंबई महापालिकेला मोरबे आणे एमआयडीसीच्या निर्माण झाली या दोन धरणातून पाणी नव्हता, मात्र रायगड पुरवठा होतो. यावर्षी पावसाळा जिल्ह्यात सुरुवात झाल्यामुळे मोरबे धरणात पडलेल्या उपक्रमाला दोन धरणातून सुरुवात झाली होता, मत्र १९ जुलैपासून सुरु झालेल्या मुसल्याद्यां पावसामुळे सहा दिवसामध्ये योरबे धरणात तब्बल ७० टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला आहे.

प्रत्यक्षात २३ जूनपासून सलग पावसाळा सुरुवात झाली. मोरबे धरणात पडलेल्या पावसामुळे फक्त ४८ टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला होता, मत्र १९ जुलैपासून सुरु झालेल्या मुसल्याद्यां पावसामुळे सहा दिवसामध्ये योरबे धरणात तब्बल ७० टक्के पाणीसाठा निर्माण झाला आहे.

सरकार' यांच्या विशेष पुढाकारातून संपूर्ण रायगड जिल्ह्यामध्ये व्यवसाय प्रशिक्षणाचे कार्यालयांमध्ये व्यवसायात असल्याने निर्माण सकिय पाणी सुरु आहे.

स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली हा कार्यक्रम जलोषात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाला उपस्थित असणाऱ्या प्रशिक्षिका सोनिया पाटील यांच्या माध्यमातून स्वच्छतेची शपथी देण्यात आली.

संस्थापक अध्यक्ष डॉ. मेधा सोमेया, अध्यक्ष डॉ. नितीन गांधी, उपाध्यक्ष गीतांजली ओक, संचालक डॉ. विजय कोकणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली रायगड जिल्ह्यामध्ये सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी कल्पना म्हात्रे, प्रशिक्षिका विनिता म्हात्रे व सोनिया पाटील व प्रशिक्षणार्थी यांच्या उपस्थितीत स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली हा कार्यक्रम उत्साहात झाला.

स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली कार्यक्रमाली सहाय्यक कार्यक्रम अधिकारी कल्पना म्हात्रे, प्रशिक्षिका विनिता म्हात्रे व सोनिया पाटील व प्रशिक्षणार्थी यांच्या उपस्थितीत स्वच्छता श्रमदान व जनजागृती रॅली हा कार्यक्रम उत्साहात झाला.

परिवहन उपक्रमाचे उपायुक्त तथा व्यवस्थापक योगेश काढूस्कर यांनी सांगितले की, १९६६ या वर्षांपासून चालू

ज्ञालेल्या नवी मुंबई महानगरपालिका परिवहन उपक्रमांमध्ये आज मितीस ४२५ हून अधिक बस दैनंद



# पावसामुळे दुसरी कसोटी अनिर्णित

त्रिनिनाद : वृत्तसंस्था

भारत आणि वेस्ट इंडिज यांच्यातील दोन सामन्यांच्या मालिकेतील दुसऱ्या कसोटीत पावसाचा अडथळ कायम राहिला. त्यामुळे पंतांनी पाचव्या दिवसाचा खेळ रद्द करण्याचा नियंत्रण घेतला. अशा प्रकारे दुसरी कसोटी अनिर्णित राहिली आणि भारताने विडीजवर १-०ने मालिका विजय नंदवला.

पोर्ट ऑफ स्पेनमधील क्रीन्स पार्क ओव्हल येथील कसोटी सामन्याच्या पाचव्या दिवसाचा खेळ पावसामुळे पूर्णपणे वाहन गेला. एकही चैंडू टाकता आला

नाही. रविवारीही पावसाने जोरदार हजेरी लावली. त्यामुळे पाचव्या दिवशी सामना अर्धा तास आधी नियोजित करण्यात आला होता. या कसोटीत भारताने वेस्ट इंडिजसमोर ३६५ धावांचे लक्ष्य ठेवले होते. रविवारचा खेळ संपला तेव्हा वेस्ट इंडिजच्या २ बाद ७६ धावांचा झाल्या होता. पाचव्या आणि शेवटच्या दिवशी त्याला २८९ धावांची गरज होती. त्याच्येची भारताला विजयासाठी आठ विकेट्साची गरज होती, मात्र पुढे खेळ होऊ शकला नाही. अशा स्थितीत भारताला १-०वर समाधान आले. तोप्यात पाऊस थंबला होता आणि

भारताने पहिल्या डावात ४३८ धावा केल्या होता. प्रत्युत्तरात वेस्ट इंडिजचा पहिला डाव २५५ धावांवर आटोपला. त्यामुळे टीम इंडियाला १८३ धावांची आघाडी मिळाली. भारताने दुसरा डाव २ बाद १८१ धावा करून घोषित केला आणि एकूण ३६४ धावांची आघाडी घेतली होती. पाचव्या दिवशी पावसाने कहर केला. सामना भारतीय वेळेनुसार सध्याकाळी ७ वाजता सुरु होणार होता, पण तेव्हापासून मुसळधार पाऊस पडत होता. रात्री ९.३०च्या सुमारासून दुपारचे जेवण घेण्यात आले. तोप्यात पाऊस थंबला होता आणि

## महाराष्ट्र राज्य कॅरम असोसिएशनच्या उपाध्यक्षपदी गिरीष तुळपुळे बिनविरोध

अलिबाग : प्रतिनिधी

रायगड जिल्हा के रम असोसिएशनचे अध्यक्ष गिरीष तुळपुळे यांची महाराष्ट्र राज्य के रम असोसिएशनच्या उपाध्यक्षपदी बिनविरोध निंद करण्यात आली, तर रायगड जिल्हा के रम असोसिएशनचे सचिव दीपक साळवी यांची शासकीय परिषदेवर सदस्य म्हणून निवड करण्यात आली.

महाराष्ट्र कॅरम असोसिएशनची वार्षिक सर्वसाधारण सभा नुकतीच मुंईतील दादर कलब येथे घेण्यात आली. या सभेत चौवार्षिक निवडणूक पार पडली. २०२३ ते २०२७ या कालावधीसाठी या वेळी निवडणूक घेण्यात आली. पुढील चार वर्षांसाठी ही

याचे मार्दार्शन लाभले, या सर्व खेळांची बारामती येथे होणार्या राज्यव्याप्तीरीय स्पर्धेसाठी निवड करण्यात आली आहे.

स्पर्धे वेळी महाराष्ट्र किकबॉक्सिंग असोसिएशनचे उपाध्यक्ष तथा रायगड अध्यक्ष डॉ. मंदार पनवेलकर यांनी

पेण येण्याची प्रथमेश मोकल ला

याची जिल्हा किकबॉक्सिंग असोसिएशनच्या सचिवपदी नियुक्ती केल्याचे घोषित केले व त्याला पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या. स्पर्धा प्रशंसांत घागुऱ्यू, निवेश भोसले, चितामणी मोकल, प्रतीक करांडे यांच्या मार्गदर्शनखाली झाली.

याची जिल्हा किकबॉक्सिंग असोसिएशनच्या सचिवपदी नियुक्ती केल्याचे घोषित केले व त्याला पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या. स्पर्धा प्रशंसांत घागुऱ्यू, निवेश भोसले, चितामणी मोकल, प्रतीक करांडे यांच्या मार्गदर्शनखाली झाली.

आयसीसी क्रमवारीत हरमनप्रीतची घसरण

दुर्बुऱ्यू : भारतीय महिला क्रिकेट संघाची कर्पाधार हरमनप्रीत

कौरला आयसीसी क्रमवारीत दोन स्थानांव्ये नुकसान झाले आहे.

ती आता सहाय्या स्थानावरून आठव्या स्थानावर घसरली.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

जमीनीला ६-० असा विजय मिळवून दिला.

दुसरीकडे इटलीने विश्वचषकातील

मोहिमवी यशस्वी सुरुवात करताना अर्जेटिनाला १-० असा

प्रथमेश मोकल केले.

इटलीकडू शिस्टियाना गिरेलीने ८७ या

मिनिटाला लिया शुलेने गोल करीत

ज